



Волжский ХИМИК

Газета ПАО «ТОАЗ». Издаётся с 6 ноября 1981 года

16+

10 (1857)
22 мая 2020 года



Уважаемые работники и ветераны Тольяттиазота!

От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником – Днём химика!

Наш большой и дружный коллектив всегда трудился и трудится, как единый слаженный механизм, который постоянно наращивает эффективность. На протяжении четырех десятилетий ТОАЗ является одним

из лидеров химической промышленности региона и страны. За этими высокими достижениями стоит неоценимый труд тысяч людей, нацеленных на успех команды, которая ежедневно обеспечивает безостановочную работу предприятия, доказывает высокий статус Тольяттиазота на мировом рынке. Мы убеждены, что сплочённость и корпоративный дух внутри нашего коллек-

тива становятся двигателем прогресса в современных условиях.

Мы с уверенностью в завтрашнем дне ставим перед собой новые амбициозные задачи и рассчитываем на их выполнение даже в нынешней непростой ситуации.

Дорогие тоазовцы! От имени совета директоров и от себя лично поздравляю вас с Днём химика! Благодарю за самоотвер-

женный труд, высокий профессионализм и верность родному предприятию! Желаю успехов в работе, здоровья и благополучия. Пусть счастье наполняет ваш дом теплом и уютом!

*Пётр Орджоникидзе,
председатель совета
директоров ПАО «ТОАЗ»*

Дорогие друзья!

Сердечно поздравляю каждого из вас с Днём химика!

Развитие химической промышленности важно для укрепления экономики региона и страны. Работа в нашей отрасли сложна и ответственна, производственные процессы сопряжены с повышенным риском. В связи с этим к сотрудникам химических компаний предъявляют особые – высочайшие требования – в плане компетенций и

профессионализма. И коллектив Тольяттиазота всегда был и остаётся одним из самых эффективных, квалифицированных и работоспособных в отечественной промышленности.

ТОАЗ развивается благодаря сплочённому и самоотверженному труду каждого из вас. При этом важно каждый день помнить, что приоритет нашей работы – безопасность и стабильность, а не производственные рекорды, и что общая безопасность в

руках каждого работника. Каждый из нас должен понимать важность соблюдения всех требований промышленной безопасности и охраны труда, правильно оценивать свою ответственность не только перед собой, но и перед всем коллективом. Ведь за каждым достигнутым рекордом, за каждым успешным проектом ТОАЗа должен стоять непростой труд настоящей команды и выверенные действия с учетом всех правил и рисков.

И хотя из-за пандемии мы не празднуем День химика так широко, как привыкли, коронавирусу нас не сломить! В этот день я ещё раз хочу выразить благодарность за самоотдачу, профессионализм и нацеленность на достижение результатов.

С праздником, коллеги, с Днём химика!

*Дмитрий Межедов,
генеральный директор
ЗАО Корпорация «Тольяттиазот»*



ПРИОРИТЕТЫ

Более 42 млн рублей направил Тольяттиазот на защиту сотрудников от коронавируса

Чтобы обеспечить безопасность персонала и стабильную работу производства, компания проводит обеззараживание помещений и корпоративного транспорта, закупает и раздаёт сотрудникам защитные маски, измеряет температуру, тестирует на Covid-19.

Так, на регулярную санитарную обработку в помещениях и транспорте завод, начиная с 15 марта, потратил более 14 млн рублей. Более 15 млн рублей – на закупку защитных средств, включая одноразовые и многоразовые маски, перчатки, одноразовые комбинезоны, санитайзеры и респираторы.

На 15 мая работникам Тольяттиазота раздали более 302 тысяч защитных масок. Температуру тела измеряют на безопасном расстоянии: на приобретение стационарных (используют на проходной) и ручных (применяют в автобусах) тепловизоров предприятие направило более 10 млн рублей.

С 30 апреля на промплощадке организовали тестирование на Covid-19 для сотрудников, входящих в группы с наибольшим риском заражения: это работники изолированных смен, проживающие в санатории «Надежда», специалисты службы безопасности, медики и работники сервисных организаций, которые

ежедневно контактируют с большим количеством людей. На эти цели компания уже выделила более 500 тыс рублей.

– Тольяттиазот всегда подчёркивал значимость здоровья и безопасности своих работников. В обычные времена мы инвестируем в здравоохранение: медсанчасть, программу ДМС и санаторно-курортную базу. Но сегодняшняя ситуация требует новых решений, и мы выделяем средства, чтобы минимизировать риск заражения и обеспечить спокойствие персонала ТОАЗа в условиях эпидемии, – отметил генеральный директор ЗАО Корпорация «Тольяттиазот» Дмитрий Межеедов.



ОФИЦИАЛЬНО

Тольяттиазот объявил финансовые результаты за 2019 год

По итогам года выручка предприятия составила 54,16 млрд рублей, что на 1% выше результата 2018 года (53,5 млрд руб.) и обусловлено ростом объёма реализации продукции. Чистая прибыль составила 5,51 млрд рублей – на 1,6 млрд рублей ниже показателя 2018-го (7,12 млрд рублей). Основными факторами снижения финансового результата в 2019 году являются падение цен на основную продукцию Тольяттиазота на мировом рынке и рост налоговых обязательств компании.

В 2019 году производство аммиака, ключевого продукта ТОАЗа, достигло 3,019 млн тонн (в 2018 году – 2,754 млн тонн). Это наибольший результат за всю 40-летнюю историю предприятия. Тольяттиазот нарастил выпуск карбамида почти на 19%, до 784,6 тыс тонн (659 тыс тонн – в 2018-м). Показатель стал рекордным для компании за последние двенадцать лет.

ПАО «ТОАЗ» продолжает реализацию стратегической инвестиционной программы. С 2012 года объём капитальных вложений в обновление и развитие производства превысил 47,5 млрд рублей. Приори-

тетным проектом в 2019-м стало строительство третьего агрегата на производстве карбамида. В минувшем году завершились подготовительные работы и началось строительство агрегата, в том числе – возведение одного из ключевых элементов нового объекта – грануляционной башни проектной высотой 107 метров. Началась поставка крупнотоннажного оборудования: на площадку Тольяттиазота поступили 55-тонный сепаратор испарителя второй ступени, 48-тонный накопитель раствора карбамида и экономайзер весом 110 тонн, которые будут установлены в отделении синтеза и котельной нового агрегата. Проектирование объекта выполнено на 93%, поставлено 73% оборудования, на 19% выполнены строительные работы.

В 2019 году ПАО «ТОАЗ» своевременно и в полном объеме исполняло все налоговые и социальные обязательства и развивало широкую программу социальной ответственности. В отчетном периоде налоговые отчисления в бюджеты всех уровней составили 5,33 млрд рублей, что на 9% выше показателя 2018 года (4,91 млрд рублей). Предприятие вновь подтвердило статус одного из крупнейших налогоплательщиков Самарской области.

Тольяттиазот продолжил политику высоких социальных гаран-

тий для персонала. В 2019 году заработная плата всех сотрудников ПАО «ТОАЗ» была проиндексирована на 3%, средний её уровень достиг 53 379 рублей, что более чем в 1,5 раза превышает средний уровень зарплат в Самарской области. Коллективный договор, заключенный в 2017 году между трудовым коллективом и администрацией ПАО «ТОАЗ», неоднократно признавали лучшим в регионе по результатам конкурса Федерации профсоюзов. В 2019 году на исполнение колдоговора компания направила более 51 млн рублей.

Комментируя итоги года, генеральный директор ЗАО Корпорация «Тольяттиазот» Дмитрий Межеедов отметил:

– 2019 год для Тольяттиазота отмечен рядом выдающихся результатов как в части производства, так и в сбытовой политике. Мы не просто нарастили производство, что является следствием постоянной модернизации, повышения стабильности и безопасности работы агрегатов. ТОАЗ впервые стал крупнейшим поставщиком карбамида на российский рынок. Это свидетельствует об успешной работе коммерческих

служб предприятия, помогающей с меньшими потерями проходить нестабильную ситуацию на мировых рынках. Несмотря на все сложности, меняющуюся рыночную ситуацию и нерыночные факторы, ТОАЗ продолжает развиваться. Мы по графику строим третий агрегат карбамида, приняли новую стратегию с амбициозными целями, которая задает ориентиры на ближайшие пять лет. Прошедший год показал, что наш коллектив может решать самые сложные задачи, встречать новые вызовы и помогать Тольяттиазоту развиваться в непростых условиях.

Ключевые финансовые показатели

Наименование показателей	2019, тыс. рублей	2018, тыс. рублей
выручка (за минусом НДС)	54 158 927	53 537 206
себестоимость продаж	24 986 263	22 249 109
прибыль (убыток) от продаж	8 671 263	13 073 377
прибыль (убыток) до налогообложения	11 242 627	9 864 479
налог на прибыль и аналогичные обязательные платежи, отложенные налоговые активы и обязательства	5 732 415	2 741 703
чистая прибыль (убыток) от обычной деятельности	5 510 212	7 122 776

С появлением в Тольятти заводов химической отрасли город обрёл одно из трёх своих рождений. Химический кластер в нашем городе демонстрирует устойчивость и способность отвечать на вызовы времени, развивает широкий спектр социальных программ. Желая работникам ТООЗа новых достижений, здоровья и долголетия!

Николай Остудин, председатель городской думы.



Лицом к лицу с победителями

Ко Дню Великой Победы в холле заводоуправления открылась выставка «Наш Бессмертный полк». На старых фото – лица людей, прошедших через войну. Это наши родные люди, подарившие нам мирное небо над головой.

Хоть в этом году не удалось участвовать в парадах и акции «Бессмертный полк», мы чтим память тех, кто сражался и победил в Великой Отечественной войне. Наши коллеги принесли фотографии героев своих семей – прадедов, дедов и бабушек, отцов и матерей. Всего заводчане рассказали о 56 участниках войны: где воевали, в каких битвах участвовали, какие имеют награды. Эти несколько строк, рассказывающих о доблести ветеранов войны, сопровождают каждое фото. Вот он – наш Бессмертный полк: масштабная выставка заняла три стены в холле корпуса №101. Она продлится до середины июня.

Ольга Тебенкова



Выход есть всегда

Есть ещё заводчане, которые заботу о собственном здоровье воспринимают как ненужные ограничения. Вместе с начальником транспортного цеха Вячеславом Мошечковым разьясняем, почему в заводских автобусах на выход работает одна дверь.

Тоазовцы уже успели привыкнуть к тому, что по прибытии на завод пассажирские автобусы открывают лишь одну дверь. Это одно из правил, соблюдая которое, мы препятствуем распространению инфекции.

– Заводчане не выходят все разом из автобусов и не создают скученности на проходных. То есть нет смешения, близкого контакта людей, – поясняет Вячеслав Мошечков. – Все пассажиропотоки разрядили, чтобы в салонах автобусов было немногочленно. Это позволяет дистанцироваться в замкнутом пространстве. Начальник цеха №20 призывает всех коллег с пониманием отнестись к решению, принятому ради общей безопасности.

Юрий Николаев



Пятый готовится к лету

На пятом агрегате аммиака проводят работы, повышающие эффективность аппаратов воздушного охлаждения.

Чтобы обеспечить нормальный режим в теплое время года, работники пятого агрегата аммиака занимаются промывкой оребрения аппаратов воздушного охлаждения от загрязнений.

Эта работа, как рассказал и.о. технолога цеха №05А Иван Канцедал, необходима каждый год накануне лета: накопленные на трубках загрязнения ухудшают теплообмен и приводят к меньшему охлаждению технологических потоков, а промывка позволяет этого не допустить. В результате улучшается проходимость воздуха через аппарат и повышается теплосъём. Все работы занимают около месяца, каждая смена выполняет промывку трёх вентиляторов в день.

Ольга Петрова



Обозначим водный коридор

Работники очистных сооружений привели в порядок навигационные знаки Тольяттиазота в районе Фёдоровки.

Как рассказала начальник цеха №15 Марина Шепилова, это необходимо для безопасного судоходства. Световой сигнал и изображение перечёркнутого якоря сообщает проходящим судам о коммуникациях на дне и запрещает бросать якорь в указанном створе. Всего знаков восемь, по четыре на каждом берегу. К началу навигации заменили аккумуляторные батареи, светильники, покрасили опоры и сигнальные щиты.

– Важно успеть: сделать всю работу в короткие сроки, пока не разлилась вода. Благодарим коллег из транспортного цеха, вовремя предоставивших автотехнику, – отметила Марина Шепилова.

Ольга Петрова



Что коллегам подарить?

Новогодний подарок должен быть актуальным и нужным для каждого. Чтобы разобраться в предпочтениях заводчан, соцотдел ТООЗа проводит анкетирование.

До 25 мая каждый сотрудник Тольяттиазота может заполнить специальную анкету, где названы несколько вариантов подарка к Новому году, – продуктовые наборы, сувенирная продукция, посуда или товары для дома – и указать, что именно хотел бы получить в качестве подарка от компании к Новому году.

– Если вкусы отдела совпадают и ответы одинаковы, то одну анкету можно заполнить от всего цеха и отправить с помощью СЭД «Директум» или принести в наш отдел в напечатанном виде, – уточнила начальник социального отдела Екатерина Лапшина. – Все голоса и мнения будут подсчитаны. Самый популярный вид подарка тоазовцы получают в преддверии 2021 года.

Татьяна Диулина





Уважаемые работники ПАО «ТОАЗ», поздравляю вас с профессиональным праздником! ТОАЗ славится трудовыми традициями, квалифицированными кадрами, продуманной социальной политикой. Дорогие друзья, желаю вам крепкого здоровья, благополучия и процветания!
Сергей Анташев, глава городского округа Тольятти.

В ФОКУСЕ

Новые решения для эффективной работы

Тольяттиазот развивает систему охраны труда и здоровья сотрудников. Со второго квартала на заводе появится новый отсекающий показатель для премирования – количество выявленных надзорными органами нарушений. Чтобы нарушения были обнаружены и по возможности устранены как можно быстрее, руководство компании вводит новые стимулы для сотрудников. Подробно об этом и других нововведениях «Волжскому химику» рассказал заместитель генерального директора – директор по организационному развитию Дмитрий Зеленков.

Годовая премия в новом формате

Дмитрий Зеленков отметил, что сама система премирования не изменилась – внесены важные коррективы, которые касаются всех работников компании:

– Сохранился общекорпоративный показатель, который есть у всех сотрудников, это выполнение плана по прибыли от продаж, которую получает компания. Но изменился его вес – если раньше он составлял 33% в весе ключевых показателей эффективности, сейчас это 20% – вес изменился в пользу индивидуальных показателей каждого отдельного подразделения.

К отсекающим показателям, на основе которых годовая премия не выплачивается, теперь относятся наличие несчастных случаев со смертельным исходом. Производство Тольяттиазота большое и на отдельных участках опасное – малейшее несоблюдение правил безопасности может привести к серьёзным последствиям. Работники могут допускать нарушения по банальной неосторожности или халатности. Чтобы исключить эти

риски, администрация компании ввела показатель – отсутствие несчастных случаев с летальным исходом.

Следующий показатель введен по инициативе генерального директора. Раньше он действовал лишь для некоторых подразделений, а теперь принято решение, что он действует для всего завода, чтобы объединить усилия всех работников для обеспечения безопасности работы на производстве. Это количество выявленных впервые надзорным органом либо не устраненных в срок нарушений за оценочный период обязательных требований, установленных законодательством, факт которых зафиксирован в полученном ТОАЗом предписании.

Распространение этого показателя на все подразделения завода преследует простую цель – свести к минимуму нарушения. Премия сократится, если за год в рамках проверок надзорных органов будут выявлены нарушения, которые вовремя не обнаружили при внутренних проверках и не приняли меры, чтобы их устранить.

– Мы понимаем, что у нас большое предприятие и избежать нарушений полностью невозможно, поэтому было предусмотрено пороговое значение показателя – максимально допустимое количество выявленных надзорными органами нарушений, при котором премия будет выплачиваться, – пояснил Дмитрий Зеленков.

На языке цифр

Механизм начисления премирования непрост, тем более с учётом нововведений. Мы стараемся объяснить его читателям как можно более доступно. 240 выявленных нарушений – тот максимум, при котором полностью снимается годовая премия.

Цифра большая, и чтобы сделать её меньше, руководство компании ввело прогрессивную шкалу – поэтапное измерение количества нарушений. Например, если в год на заводе допустили 40 новых нарушений, выявленных надзорными органами, размер годовой премии уменьшается на 20%, в случае если их 80 – вознаграждение сократится на 50%. Если ошибок 160 – урезается 75% премии. Соответственно, когда их число достигает 240, – премия обнуляется.

Расчет премирования по отсекающему показателю нарушений выглядит так – из общего количества всех видов нарушений вычитают те, которые были выявлены сотрудниками завода в отчётном периоде (не менее чем за 30 дней до начала проверки надзорными органами) любым доступным способом – внутренними проверками, с помощью звонка на горячую линию или через служебную записку в адрес генерального директора. Из полученного числа вычитаем те нарушения, по которым ТОАЗ направил возражения, и они были удовлетворены надзорным органом. Если число, которое получается в итоге, меньше обозначенных выше цифр, то годовая премия будет выплачена.

Главная задача изменений в премировании – снизить количество нарушений законодательства по всем направлениям.

– Новые меры во многом жёсткие, но необходимые, – отмечает Дмитрий Зеленков. – Как аппендицит лучше вырезать в нужной стадии, пока он не дал осложнений и не превратился в перитонит, так и нарушения, которые возникают на местах, нужно устранить своевременно. Вовремя выявленные нарушения помогут предотвратить риски внештатных ситуаций, аварий и несчастных случаев,

и, как следствие, не допустить даже потенциального вреда жизни и здоровью работников нашего предприятия и жителей Тольятти. Взаимосвязь прямая: меньше нарушений законодательства – больше премии сотрудников.

Сообщить о выявлении нарушений во многом поможет горячая линия, которая действует на предприятии.

Руководство компании обращается ко всем заводчанам: если вы стали свидетелями любых нарушений, просьба вовремя сообщать об этом на горячую линию по телефону 601-777. Ваша бдительность нужна ТОАЗу.

– Неважно, в какой области вам удастся найти несоответствия нормам, это может быть трудовое, экологическое законодательство или другие виды законов, контроль над соблюдением которых находится в зоне ответственности соответствующих надзорных органов: Ростехнадзор, Росприроднадзор, Роспотребнадзор, Ространснадзор и другие подобные службы. Чем раньше администрация предприятия узнает о нарушениях, тем быстрее нам удастся их устранить, – подчеркивает Дмитрий Зеленков.

Наша квартальная премия – в наших руках

Система квартального премирования сотрудников на Тольяттиазоте также стала жёстче, а именно – к индивидуальным и общекорпоративным показателям прибавился отсекающий показатель – нарушения, выявленные надзорными органами с максимально допустимым значением – 60 выявленных нарушений за квартал. Как это будет выглядеть в действии?

Дмитрий Зеленков объясняет на примере. На Тольяттиазоте, в

условном цехе по производству аммиака, достаточно хороший общекорпоративный показатель и высокие индивидуальные показатели. К этому перечню прибавляется отсекающий показатель – количество нарушений, выявленных надзорными органами, – откорректированный с учетом нарушений, выявленных заводчанами. Давайте посмотрим, как его будут высчитывать. Допустим, в течение отчётного периода полученных предписаний с общим количеством нарушений – 200. Из них сотрудники Тольяттиазота сумели выявить самостоятельно 135 и сообщить об этом на горячую линию либо генеральному директору за 30 дней до начала проверки, в рамках которой надзорные органы нашли нарушения. Таким образом, новых неизвестных ранее нарушений стало 65, и это выше 60 – максимального числа нарушений в отчетном периоде. Мы видим, что условия премирования не достигнуты, поэтому премия выплачена не будет. То есть если один работник допустил нарушение, а другой это увидел, но не сообщил ни руководителю, ни на горячую линию, в результате без премии могут остаться не только оба эти работника, но и весь завод.

Таким образом, для премии на Тольяттиазоте важно не количество нарушений, найденных надзорными органами, а сколько из них компании удалось не допустить, и в крайнем случае – преждевременно выявить и устранить.

Нововведения не сделали систему премирования для сотрудников хуже. Чтобы сделать свою премию больше, а завод сильнее – нужно быть инициативным, ответственным, бдительным и помнить, что наша премия – в наших руках.

Линия доверия: охота на риски

Юрий Николаев

По инициативе генерального директора с 2017 года на ТОАЗе работает линия доверия. Любой сотрудник компании может обратиться туда с проблемой или предложением.

Сегодня мы подведем промежуточные итоги и расскажем, какие обращения поступают на линию доверия, действительно ли с ее помощью можно разрешить проблемы, какие страхи и стереотипы еще живы у работников завода.

Наши собеседники – начальник отдела внутреннего аудита

Владимир Серкин и ведущий специалист по внутренним расследованиям Ленар Заялов, который является администратором линии доверия, ведет реестр обращений и определяет, в какое подразделение направить их для рассмотрения и отработки.

Уточняем, кто на Тольяттиазоте имеет доступ к информации с линии доверия. Оказывается, всего три человека. Все они – работники отдела по корпоративному управлению и контролю. Для всех действует обязательное правило: пересылать обращения можно только строго ограниченному кругу лиц из числа руководителей компании. Данные обратившегося можно передавать, только если он

лично дал на это согласие. Исключений нет.

Существует несколько каналов обращения на горячую линию:

- звонок по телефону 17-77,
- электронное письмо на почту hotline@corpo.toaz.ru,
- записка в один из ящиков обратной связи,
- обращение на официальном сайте Тольяттиазота www.toaz.ru.

– Самыми популярными вариантами являются телефон и электронная почта, – уточняет Ленар

Заялов. – Все обращения на горячую линию анонимны и конфиденциальны. Заявитель по собственному желанию может оставить контактные данные, чтобы мы смогли сообщить ему о результате работы по его обращению.

Для тех, кто не верит в анонимность и думает, что «его обязательно найдут», Ленар приводит в пример вариант обращения через сайт:

– Здесь не требуется никаких ваших данных: ни номера телефона, ни адреса электронной почты. Можно зайти на сайт ТОАЗа с любого компьютера или телефона и оставить сообщение в соответствующем разделе. При отправке сообщения генерируется

код, по которому в том же разделе можно проверить ответ на свое обращение. Главное, не забудьте код. Мы всегда даём обратную связь, как правило, в течение месяца с момента обращения.

За последние полгода на линию доверия поступило 25 обращений от заводчан. Среди них не было ни одного, которое потребовало бы личного вмешательства генерального директора. Собеседники отметили особенность: в основном люди обращаются на горячую линию, когда дело касается их лично и все предыдущие способы разрешить проблему не принесли успеха. Для многих это становится неким криком отчаяния, последним шансом.



– Кому-то кажется, что его незаслуженно обижает начальник, другие сообщают, что им не в полной мере оплатили сверхурочную работу, – приводит примеры Ленар. – Много обращений в связи с коронавирусной инфекцией. Например, поступило сообщение о том, что в районе проходной Азотреммаша идёт торговля продуктами с лотков. В текущих условиях это может стать дополнительным источником распространения инфекции.

Есть и более сложные случаи, доказывающие: линия доверия работает! Обратился начальник цеха, обеспокоенный задержкой поставки оборудования, от которого зависела стабильная работа подразделения. Благодаря тому, что информация поступила на горячую линию, к проблеме подключились первые руководители компании, и всё разрешилось оперативно и благополучно.

По мнению Владимира Серкина, пока мало обращений от заводчан о ситуациях, которые негативно влияют на работу компании, а не только о том, что касается их непосредственно.

– Пока многие тоазовцы не воспринимают как личную угрозу известные им проблемы и недостатки, которые не влияют на них здесь и сейчас, – подтверждает Заялов. – Это неверное мнение. Поломки и неисправности в оборудовании на опасном производственном объекте – прямая угроза здоровью и жизни всех работников. К тому же только стабильное, успешное предприятие готово платить высокую зарплату и премии. А замалчивание проблем приводит к тому, что эффективность организации снижается. Согласитесь, гораздо лучше, если администрация узнает, условно, о неисправном трубопроводе от своих работников и оперативно устранил проблему, чем позже получит предписание от Ростехнадзора со всеми вытекающими последствиями.

– Горячая линия нужна не только для того, чтобы сообщить о проблемах, но и чтобы ускорить их решение, – добавляет Владимир Серкин. – Даже если тоазовец уверен, что о конкретном нарушении знает администрация цеха и компании в целом, но видит, что

ничего не исправляется, – пусть сообщает об этом на горячую линию! Лишним не будет.

Хороший пример: зимой указали на то, что при оттепели после ночных заморозков надо посыпать песчано-солевую смесь до 8 часов утра. Справедливое замечание, сразу внесли изменения. Другой пример – это обращение по поводу наличия в интернете сайтов-клонов официальной страницы ТООАЗа. А это серьезные репутационные риски для компании. Благодаря бдительности работников приняты меры.

Интересуемся, могут ли возникнуть конфликтные ситуации из-за обращения на горячую линию. Например, как отреагирует начальник цеха на то, что кто-то из его сотрудников указал на недостатки внутри подразделения? Ленар Заялов советует сначала обсудить ситуацию с непосредственным руководителем. Возможно, злостного нарушения нет, просто кто-то недоглядел, а ситуация не потребует стороннего вмешательства. Другое дело, когда изменения к лучшему нет. В таком случае обязательно

надо обратиться на линию доверия. Получая такое обращение, мы прекрасно понимаем: если «подставим под удар» обратившегося, линии доверия доверять не будут. Как правило, можно выстроить проверку таким образом, что поступление сигнала будет связано с другим источником (за исключением ситуаций персональных проблем, когда невозможно скрыть имя заявителя).

К сожалению, среди некоторых тоазовцев еще есть мнение, что обращение на линию доверия – своего рода «предательство». Возникают двойные стандарты: сообщить о воровстве в обычной жизни не зазорно, а на работе – якобы неприемлемо. Как рассказал Владимир Серкин, на горячую линию поступали обращения о готовящемся выносе материальных ценностей. Заявители здраво рассудили, что последствия кражи могут коснуться всего персонала подразделения, потому что прецеденты были. Например, грозит снижение премии, а лишиться части собственного заработка из-за чьего-то желания незаконно обогатиться никто не хочет.

Поступали сообщения о нетрезвых коллегах. И здесь логика ясна – работать с такими на опасных объектах рискованно для здоровья и жизни. Еще один факт, который должен развеивать мифы: ни один из 25 обратившихся на горячую линию не получил из-за этого негативных последствий. Но линия доверия – не инструмент для сведения счетов. Собеседники подчеркивают, что обращение поможет лишь объективно разобраться в ситуации, а не получить покровителей

Завершая общение, собеседники подчеркивают, что обращения – не повод кого-то наказывать, а возможность сделать лучше. В компании даже ввели период амнистии: если вы знаете о нарушениях, за которые формально несете ответственность, сообщите об этом в течение двух месяцев на линию доверия, и за факт нарушения не последует наказания. Соответственно, если это нарушение выявят через два месяца и позже без вашего участия, то к ответственным лицам будут приняты строгие меры наказаний и взысканий.

Как рассчитывали премию за год?

Одновременно с первой частью заработной платы марта работникам ПАО «ТООАЗ» выплатили годовую премию за 2019 год. За разъяснением о механизме расчёта и начисленных суммах в блок по управлению персоналом от имени трудового коллектива обратилась председатель профсоюзной организации Ольга Севостьянова. На вопрос отвечает и.о. заместителя генерального директора – директора по управлению персоналом Иван Гуренков.

Согласно Положению о премировании, действующему в ПАО «ТООАЗ», размер годовой премии зависит от четырёх показателей. Это целевой процент премии (удельный вес показателя в общей сумме премии составляет 10%), непрерывный стаж работы в компании, коэффициент качества индивидуальной работы сотрудника (его рассчитывают как среднее арифметическое значение за каждый оценочный период работы в 2019 году) и выполнение общекорпоративных ключевых показателей эффективности, установленных в начале года. Всё вместе составляет формулу годовой премии.

Чтобы оценить выполнение общекорпоративных КПЭ в 2019 году, установили три основных показателя. Речь идёт об обеспечении планового объёма производства, прибыли от продаж и отсутствии несчастных случаев со смертельным исходом на производстве.

Для годового премирования в 2018 году использовали аналогичные показатели, но удельный вес показателей был распределён равномерно: 34% на ключевой показатель эффективности «Выполнение плана по прибыли» и по 33% на остальные соответственно. В 2019 отчётном году удельный вес КПЭ «Прибыль от

продаж» увеличен до 50% за счет уменьшения веса остальных КПЭ (остальные имеют удельный вес по 25%), и это существенно повлияло на выполнение общекорпоративного показателя.

Общекорпоративный КПЭ «Обеспечение планового объёма производства» с весом 25% – это интегральный показатель, который рассчитывается как средневзвешенный процент выполнения плана по основной продукции (аммиака, карбамида, КФК). При пороговом значении 95% выполнение показателя в 2019 году составило 96%. Причиной того, что завод в минувшем году не достиг целевых значений, послужило невыполнение плана производства карбамида на 13%, что нивелировало успешное приближение к плановым значениям выпуска аммиака (99,3%) и КФК (97,5%). Основным фактором недовыработки продукции – продолжительные внеплановые остановки на ремонт реактора на агрегате карбамида №1 в первом квартале 2019 года.

В 2019 году наиболее значительно на выполнение общекорпоративного показателя

повлияла прибыль от продаж. Основной фактор влияния – это существенное снижение цены на аммиак на мировом рынке. Хотя при бюджетном планировании использовали консервативные прогнозы цен от международных агентств Argus и Ferticon, ситуация на рынке оказалась хуже ожидаемой, никто не предполагал такого развития событий – ни международные эксперты, ни отраслевые аналитики в РФ, ни специалисты коммерческого блока на ТООАЗе. Рост издержек производства, транспортных расходов, а также рост курса иностранной валюты существенно повлияли на себестоимость. По итогам 2019 года выполнение плана по прибыли от продаж оказалось ниже порогового значения в 95%. Таким образом, показатель премирования с удельным весом 50% считается невыполненным.

КПЭ «Отсутствие несчастных случаев со смертельным исходом на производстве» выполнен: несчастных случаев со смертельным исходом в 2019 году не было.

По итогам оценки общекорпоративного КПЭ при выполнении

двух показателей из трёх, установленных на 2019 год, итоговый коэффициент годовой премии без учёта стажевого коэффициента и коэффициентов индивидуальной работы составил 4,6%.

При этом следует учитывать, что в конце 2019 года каждому работнику ПАО «ТООАЗ» была выплачена дополнительная премия в размере одного оклада в связи с рекордным выпуском аммиака. Совокупный размер премии по итогам года и единовременной премии за выпуск 3 млн тонн аммиака значительно превысил выплаты предыдущего года. Если суммировать, то общая премия по итогам 2019 года составила в среднем 1,8 оклада, что существенно выше обычного размера годовой премии по Положению о премировании.

Приведём пример расчёта годовой премии за 2019 год для рабочего со стажем 10 лет. Средний размер оклада и персональной надбавки – 22 + 3 тыс рублей: 12 месяцев x 25 тыс рублей (оклад + персональная надбавка) x 0,1 (10% – целевой размер годовой премии) x 0,46 (46% – ито-

вый показатель выполнения общекорпоративного КПЭ) x 1 (годовой КИР при средней оценке 4) x 1,1 (стажевой коэффициент на заводе в 10 годах работы) = 15 тыс рублей.

Плюс данный работник получил в конце 2019 года внеплановую премию (за рекордный выпуск аммиака на заводе) в сумме 22 тыс рублей. Итого общий размер годовой премии составил 37 тыс рублей или 1,68 оклада.

НАША СПРАВКА

Годовая премия (или «тринадцатая зарплата») – премиальная выплата, основаниями для которой на Тольяттиазоте являются: общекорпоративные КПЭ (отражают результаты деятельности акционерного общества в целом), качество индивидуальной работы (эффективность индивидуальной деятельности работника) и непрерывный стаж работы на предприятии.

Формула расчёта премии	= 10%	×	0,85 x 25%	+	0 x 50%	+	1 x 25%	= 4,6%
	целевой размер премии		показатель «Обеспечение планового объёма производства» с удельным весом 25%		показатель «Прибыль от продаж» с удельным весом 50%		показатель «Отсутствие НС со смертельным исходом» с удельным весом 25%	итоговый размер годовой премии (без учёта стажевого коэффициента)
Итоговый размер премии	= 4,6%	×	ККИР среднее арифметическое коэффициентов индивидуальной работы за год	×	Кстаж стажевой коэффициент			
Полученную цифру необходимо умножить на сумму окладов и персональных надбавок за фактически отработанное время в 2019 году								
Стажевые коэффициенты								
							Продолжительность непрерывного стажа	Размер стажевого k
							менее 1 года	0
							от 1 года до 5 лет включительно	0,6
							от 6 лет до 12 лет включительно	1,1
							от 13 лет до 15 лет включительно	1,2
							от 16 лет до 17 лет включительно	1,3
							от 18 лет до 19 лет включительно	1,4
							20 лет и более	1,5



Мобильные расчёты полка радиационной, химической и биологической защиты второй общевойсковой армии Центрального военного округа обрабатывают улицы, парки, скверы, набережные и другие городские места массового посещения во всех районах Тольятти. Во время майских праздников военные использовали 25 тонн дезинфицирующего раствора.

РЕАЛИИ ДНЯ

Изоляция в «Надежде»: с пониманием и благодарностью



Мастер смены из цеха №13 Ирина Зотова учится в магистратуре ТГУ

Ольга Петрова

Как уже сообщал «Волжский химик», с 1 мая в связи с усилением санитарного режима на Тольяттиазоте производственный и ремонтный персонал изолировали в санатории «Надежда». Сегодня в ведомственной здравнице находятся около 200 наших коллег – сотрудники производств, ремонтники, медики и охрана. Из санатория они отправляются на работу, в него же возвращаются после смены. Попасть к коллегам лично «Волжский химик», конечно, не смог – по условиям изоляции это запрещено. Однако пообщаться с теми, кто находится в особых условиях, удалось: по телефону они рассказали об условиях, работе, досуге в санатории «Надежда» и даже прислали для газеты свои фотографии.

Изоляция – это необходимость

Ирина Зотова, мастер смены №13:

– В санатории «Надежда» мы с 1 мая. Условия очень хорошие: в большом двухместном номере живем с коллегой, есть те, кто разместился по одному в комнате. В столовую не ходим, еду приносят прямо на этажи и оставляют на столике. Мы выходим из номеров и забираем контейнеры, если едем на работу, то дополнительные контейнеры с обедом и ужином тоже с нами. Режим изоляции строгий, пока можно только гулять на улице, но и это уже очень хорошо. Разумеется,

покидаем номера только в масках, на работе – тоже в них. Перед выездом на завод сдаем ключи, и обязательно каждый день нам измеряют температуру.

Доставка на работу организована очень четко. У каждого цеха – свое время. Мы выходим к автобусу, он отъезжает, затем следующая смена – у них транспорт свой, и так далее. Одним словом, с коллегами с других производств практически не пересекаемся, крайне редко. Заезжаем на завод, минуя ворота, и высаживают нас на остановке возле цеха. Идем на ЦПУ, где и проводим все рабочее время, не покидая его.

Свободного времени из-за трехсменного графика совсем не много. Гуляем, читаем книги. Лично мне всегда есть чем заняться: учусь в магистратуре ТГУ и в свободное от работы время в санатории выполняю учебные задания и отправляю по интернету на проверку.

Сложнее всего дается разлука с семьей. У меня двое детей, плюс муж сейчас в командировке, и детям непросто: оба родителя не рядом. Но мы понимаем, что такие меры – необходимость, относимся спокойно и, конечно, надеемся на скорую встречу с родными.

Одним словом, режим

Адам Ларионов, старший мастер смены цеха №05А:

– Условия пребывания в номерах санатория хорошие, персонал очень старается сделать наше пребывание комфортным, и это удается. Обеды – по расписанию, даже мусор выставляем в коридор, и он исчезает, словно сам по себе, так что социальная дистанция работает. Контакты с коллегами из



Работники производства карбамида соблюдают режим и по дороге на завод

других цехов тоже минимальны. Приезжаем на работу, находимся на ЦПУ, никуда не выходим. Одним словом, режим.

Свободное время в санатории коротаем за книгами, играем в нарды, утром – снова на работу. Ждали, когда откроют спортзал, чтобы посвящать время физическому здоровью. Честно говоря, стало сложновато постоянно находиться в масках – только в номере снимаем, все остальное время – в них, иной раз по 12 часов.

Семья к моему долгому отсутствию относится спокойно, понимает, что условия временные. Переживаем, конечно: как они там без нас? Начался дачный сезон, женам без мужских рук на участках непросто. Но это, конечно, далеко не главное, по сравнению с тем, какая потенциальная опасность висит над всеми. Важно просто спокойно переждать такое время.

Без рукопожатий

Сергей Кутергин, старший мастер смены цеха №03А:

– К переезду в санаторий «Надежда» морально были готовы еще в апреле – нас предупреждали об этом. Условия проживания, обслуживание здесь достойные. Первое время не покидали своих номеров, когда разрешили выходить на прогулку, стало проще: можно устраивать пробежки на территории, чем некоторые с радостью воспользовались. С коллегами из других цехов мы не пересекаемся, а если такое происходит – обходимся

без рукопожатий и соблюдаем дистанцию.

Свободного времени немного, но когда оно есть, то телефон, телевизор и книги – вот основные спутники досуга. Мне изоляция дается, пожалуй, чуть легче остальных: своей семьи пока нет, родители спокойно отреагировали на временный переезд в «Надежду», а коллег выручает видеосвязь – многие в свободное время частенько общаются с родными. В целом мы спокойны и понимаем необходимость мер, которые направлены на всеобщую безопасность.

Евгений Аликин, старший мастер смены цеха №08К:

– К подобной ситуации, конечно, полностью подготовиться невозможно, поскольку пришлось на время поменять планы на жизнь, но серьезная ситуация того требует, а значит, вопросов быть не должно. Что касается условий пребывания, согласен с коллегами, все отлично, вопросов никаких. Видим, как старается персонал санатория, спасибо им за это. В санатории в основном находимся в номерах. В свободное время – телевизор, чтение и звонки по видеосвязи семье, которая, конечно, скучает. Выходим из номера обязательно в масках, в лифт заходим не более трех человек, а если видим там коллег из другого подразделения – вызываем следующий лифт. Выручают прогулки на свежем воздухе. Спустили две недели открыли спортзал: мало двигаемся на работе, поэтому используем свобод-

ное время с пользой для себя. Есть возможность посмотреть кино в кинозале, позаниматься в тренажерном.

На работу приезжаем, минуя проходную на автобусе. Нас высаживают максимально близко к ЦПУ. Со сменой, которую меняем, не контактируем. Конечно, следим за новостями и общей эпидемиологической обстановкой, надеясь, что ситуация станет меняться в лучшую сторону.

Кот, рассада и дача подождут

Лариса Шмакова, аппаратчик цеха №12:

– Заранее были готовы к переезду в санаторий – понимаем, что мера вынужденная и необходимая для нашего же блага. В семье пришлось немного внести коррективы: дома кот, рассада для дачи, так что взрослая дочка на время моего отсутствия дома переехала ко мне – следит за хозяйством.

В санатории мы с коллегой живем вдвоем в одном номере. Условия прекрасные, кормят так, что женщинам просто невозможно все осилить. Первые несколько дней из номера не выходили, затем разрешили гулять в масках. На работе мы, разумеется, тоже в защите. Стараемся соблюдать все условия в цехе: перед уходом со смены и перед началом обрабатываем все поверхности антисептиком и часто моем руки. Коллеги из других смен придерживаются аналогичных правил, понимая, что в прямом смысле слова сейчас наша безопасность зависит от нас.



ГЛАВНАЯ ТЕМА

Аудит напомним о мерах безопасности

Юрий Николаев

Чтобы предотвратить распространение коронавирусной инфекции, на территории Тольяттиазота действует ряд правил и обязательств. За их исполнением следит комиссия из служб комплексного обслуживания и безопасности, которая каждый день посещает подразделения Тольяттиазота и места массового скопления людей.

Как рассказали в отделе комплексного обслуживания, проверки по поводу соблюдения масочного режима, дистанцирования, проветривания и ведения журнала здоровья дали следующие результаты.

Представитель подрядной организации «Интеркон» находился в буфете заводоуправления без маски. Строительная бригада подрядной организации «Строймаркет» без масок выполняла работы на территории седьмого агрегата. Подобное нарушение зафиксировали у бригады подрядной организации «РС-Сервис», работавшей на площадке

второго агрегата аммиака. Позже еще один представитель «РС-Сервиса» нарушил масочный режим на территории седьмого цеха.

Со знаком «минус» отличились и работники Тольяттиазота. Незначительное замечание было по агрегату №7, где не соблюдали дистанцирование на ЦПУ при открытии нарядов-допусков. Повторный аудит показал, что ситуация исправлена. Более серьезное нарушение допустили четыре слесаря-ремонтника цеха №118, которые работали на территории цеха №12 без масок и не соблюдали дистанцирование. Для составления акта на место нарушения вызвали их руководителя.

Во время проверки выяснилось, что в одном из корпусов цеха №93 не ведут график проветривания помещений. Здесь обещали оперативно исправить оплошность.

Согласно последнему приказу генерального директора проверяют также и цели передвижения по промплощадке. То есть комиссия, следуя в очередной цех на аудит, исследует и передвижение людей по территории завода.

– Уточняем у идущих, куда они следуют, с какой целью. На данный момент не выявили ни одного



нарушения. Заводчане действительно стараются передвигаться между подразделениями только если есть производственная необходимость, – подводит промежуточный итог начальник службы комплексного обслуживания Александр Борисов.

Как заверили представители комиссии, цель аудитов – не наказать, а оперативно выявить и исправить те недочеты, которые могут нести опасность для заводчан. Конечно, если сотрудник – злостный нарушитель, игнорирующий правила особого сани-

тарного режима, это повлечет за собой последствия. Но в основном речь идет о том, чтобы еще раз напомнить коллегам, насколько важно соблюдать все меры безопасности против инфекции.

Ежедневные аудиты продолжатся как минимум до конца мая.

Китайские партнёры подарили городу маски

Сейчас, когда коронавирус уверенно шагает по планете, самое время объединить свои усилия в борьбе с опасной инфекцией. В Тольятти всё больше компаний и предпринимателей, помогающих городу в борьбе с инфекцией. Не остались в стороне и китайские партнёры ТООЗ.

12 мая в оперативный штаб Тольятти по борьбе с коронавирусом поступили 3700 одноразовых медицинских масок. С инициативой приобрести индивидуальные защитные средства для тольяттинцев выступил директор филиала китайской инжиниринговой компании САМСЕ Ли Цзиньвэй.

– Сейчас наши сотрудники проживают в Тольятти и чувствуют себя полноценными тольяттинцами. Под руководством городской администрации, совместно с городом, мы принимаем активное участие в борьбе с новой коронавирусной инфекцией, – отметил в обращении на имя главы Тольятти Сергея Анташева госпо-



дин Цзиньвэй. Он выразил уверенность в том, что под руководством оперативного штаба город в кратчайшие сроки одержит победу над эпидемией.

Напомним, китайская инжиниринговая компания участвует в строительстве нового агрегата карбамида на производственной площадке Тольяттиазота. Компания реализует инвестиционный проект, следуя стратегической программе, цели которой – повышение эффективности производ-

ственных мощностей и внедрение новых технологий.

Сергей Анташев поблагодарил китайских партнёров за содействие и поддержку в борьбе с распространением коронавирусной инфекции. Городской оперативный штаб передал защитные маски водителям и кондукторам муниципального общественного транспорта.

Подготовила
Татьяна Диулина.

В горбольнице №4 лечат коронавирус

Ольга Петрова

С 8 мая Тольяттинскую городскую больницу №4 в Комсомольском районе переоборудовали в госпиталь для лечения заражённых коронавирусом.

Напомним, в начале апреля Тольяттиазот помог горбольнице №4 – выделил три миллиона рублей на приобретение медицинских масок для персонала, которые были закуплены оперативно. Как рассказал «Волжскому химику» главный врач четвертой городской больницы Сергей Тетюшкин, помощь предприятия была очень кстати: на выделенные средства больница закупила дезинфицирующие растворы, маски, лекарства, перчатки.

– В марте-апреле нас готовили под лечение внебольничной пневмонии, и сумма, выделенная ТООЗом, оказалась серьезной поддержкой. Мы оперативно закупили все необходимое. Для лечения коронавируса средства защиты другие, они дороже.

Бахилы, перчатки, костюмы, респираторы в наличии, есть потребность в защитных очках, которые используют в малярных работах, – рассказал Сергей Тетюшкин.

Подготовительные работы к приему пациентов с коронавирусом в больнице завершили быстро: медперсонал прошел обучение, получил защитные костюмы, в больницу поступили необходимое оборудование и медикаменты.

– Чтобы не допустить распространения вируса, внутри больницы воспользовались системой шлюзования: разделили все внутренние пространства на красные и зеленые санитарные зоны. В первой будут находиться заболевшие, вторая полностью защищена от проникновения инфекции, – пояснил главный врач горбольницы №4.

В итоге в Комсомольском районе запустили госпиталь на 150 коек и с четырьмя аппаратами ИВЛ, однако, как подчеркнул Сергей Тетюшкин, количество аппаратов искусственной вентиляции лёгких в ближайшее время увеличится.



Глава Тольятти Сергей Анташев прокомментировал вопрос о дате празднования Дня города: «Его планировали на 7 июня, но из-за эпидемии коронавируса событие перенесли ближе к дате переименования Ставрополя-на-Волге в Тольятти. Город получил имя итальянского коммуниста 28 августа 1964 года, соответственно, и праздник состоится 29 и 30 августа».

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

НАЗНАЧЕНИЯ

Успехов
в развитии!

Уважаемые коллеги,
дорогие наши химики!

Поздравляю вас с профессиональным праздником! День химика – особая дата в календаре для всего трудового коллектива ПАО «ТОАЗ», для всех тех, кто стоял у истоков нашего предприятия, кто помогал его становлению.

За всеми значимыми достижениями стоят трудолюбие, ответственность, целеустремленность и профессионализм заводчан. Именно эти лучшие качества лежат в основе успеха нашего коллектива, являются гарантом развития предприятия.

Ваш труд способствует благополучию города и развитию экономики региона.

Успехов в работе вам, дорогие заводчане, карьерного роста, новых достижений и ярких открытий, крепкого здоровья и благополучия. Пусть каждый день вашей жизни будет наполнен радостью и удовлетворением от работы!

*Ольга Севостьянова,
председатель
профсоюзной организации
Тольяттиазота,
депутат Самарской
губернской думы*

Стабильности
и перспектив!

*От депутатов
Самарской губернской
думы и от себя лично
искренне поздравляю
коллектив Тольяттиазота
с профессиональным
праздником –
Днём химика!*

Химическая промышленность – одна из базовых отраслей экономики Самарской области, а предприятия региона – крупнейшие поставщики аммиака, минеральных удобрений на внутреннем и на внешнем рынке.

ПАО «ТОАЗ» за 40 лет работы стало одним из крупнейших предприятий химической промышленности в России, вошло в тройку основных производителей аммиака в стране и в десятку мировых лидеров. Это единственный в мире завод, способный производить 3 миллиона тонн аммиака ежегодно.

С названием «Тольяттиазот» ассоциируется высокое качество и надёжность. ТОАЗ входит в пятерку крупнейших налогоплательщиков региона, обеспечивает работой более 5 тысяч горожан. Предприятие отличается высокой социальной ответственностью, забота о своих сотрудниках. Большое внимание уделяется соблюдению экологических норм на производстве.

Искренне желаю Тольяттиазоту новых успехов, стабильной деятельности на многие десятилетия! Каждому сотруднику – крепкого здоровья, оптимизма, бодрости духа!

*Геннадий Котельников,
председатель Самарской
губернской думы*

Зона ответственности:
Чистота и питание

Ольга Петрова

В должности начальника отдела комплексного обслуживания Тольяттиазота Александр Борисов работает на Тольяттиазоте почти год, занимаясь вопросами питания, чистоты и комфорта сотрудников предприятия. С весны нынешнего года горизонты работы стали шире – добавились обязанности в сфере профилактики коронавирусной инфекции.

Чисто, вкусно и вовремя. За всё, что связано с организацией питания в столовых и буфетах, с уборкой помещений и вывозом мусора отвечает служба, которой руководит Александр Борисов.

– Организацию общественного питания на предприятии проверяем ежедневно. Разумеется, мы отслеживаем и учитываем пожелания сотрудников относительно продуктов, блюд и ассортимента, общаемся с подрядчиком, согласовываем меню и работаем над тем, чтобы вопросов к качеству питания не возникало. Одна из основных задач – оперативность и качество. Когда речь идет о питании, ошибки недопустимы, – говорит Александр Борисов. – А чтобы порадовать и удивить коллег, устраиваем в столовых дни национальных кухонь.

Еще одна важная сфера – уборка помещений, и здесь отдел комплексного обслуживания старается быть на высоте. Ежедневная уборка, вывоз мусора, уход за деревьями и озеленение территории – лишь часть задач, которые решает подразделение. Несмотря на особые условия работы в связи с эпидемией коронавируса, территория предприя-

тия в порядке, цветы высажены, деревья и тротуары побелены.

Чистота и ухоженность – лицо предприятия, поэтому все должно быть на высоте. В этом году от традиционного субботника с участием заводчан решили отказаться. Тем не менее, служба клининга очистила площадки цехов, провела сезонную обработку деревьев специальным раствором, подготовила бордюры и деревья к побелке. Кроме того, на клумбах возле заводоуправления и вдоль основных производственных объектов высадили девять тысяч корней цветов. Цветники обустроили возле дворца культуры «Тольяттиазот», детского сада «Тюльпан» и офиса корпорации на улице Горького.

Среди основных задач отдела комплексного обслуживания его руководитель Александр Борисов называет контроль над качеством услуг, работу с подрядчиками, анализ требований и предложений администрации и профсоюза о качестве услуг, организацию плановых и внеплановых проверок.

Эпидемия коронавируса, безусловно, внесла свои коррективы в работу отдела комплексного обслуживания: он обеспечивает безопасность труда в особых санитарных условиях. Одноразовые маски, постоянная дезинфекция, разметка для социального дистанцирования, обеспечение санитарной безопасности в автобусах при доставке сотрудников завода на работу и домой, а также изолированного персонала в санаторий «Надежда» и на смену – лишь небольшая часть того, чем занимается отдел, чтобы обеспечить безопасность и здоровье сотрудников. И, как говорит Александр Борисов, это становится возможным благодаря

ЛИЧНАЯ СПРАВКА

**Александр Васильевич
Борисов**

Родился 22 мая 1988 года.

Образование:

- 2005-2010 гг. Поволжский государственный университет сервиса, специальность «Финансы и кредит»;
- 2007-2012 гг. Рузаевский институт машиностроения (филиал Мордовского государственного университета им. Николая Огарева), специальность «Технология машиностроения».

Карьера:

- С 2008 по 2012 год прошёл путь от техника до начальника транспортного участка по перевозке опасных грузов в компании ЗАО «ВИС-Сервис».
- В 2012-2015 годы работал в должности начальника гаражной службы по обслуживанию производственных подразделений ПАО «АВТОВАЗ» в сфере грузового транспорта и спецтехники.
- С 2015 по 2019 год курировал направление организации работ с подрядными организациями, предоставляющими услуги комплексного административно-хозяйственного обслуживания, клининга, транспорта, спецтехники, деятельности по обращению с отходами в компании «СИБУР-Тольятти/ПАО «СИБУР-Холдинг».
- С 29 августа 2019 года работает в ПАО «ТОАЗ» в должности начальника отдела комплексного обслуживания.



коллективу отдела, где каждый четко знает свои задачи и сроки их исполнения.

– Ситуация меняется несколько раз в день, и умение оперативно реагировать на мгновенные задачи и быстро их решать выходит на первый план.

Это новый опыт для нас, работы стало больше, но могу уверенно сказать, что коллеги не боятся трудностей, хорошо справляются с любыми вопросами, благодаря чему качество услуг на Тольяттиазоте остается высоким, – говорит Александр Борисов.

СИСТЕМА УЛУЧШЕНИЙ

Ремонты по новой схеме

Ольга Петрова

1 мая завершился очередной этап усовершенствования в ремонтной службе Тольяттиазота. О промежуточных итогах «Волжскому химику» рассказал директор по ремонтам Евгений Скобелев:

– Основная работа по усовершенствованию системы завершена, остались вопросы по централизованной службе ремонтов – разработка и реализация мероприятий, направленных на повышение эффективности. Сюда входит организация

работы, применение инструментов, методы выполнения ремонта и многое другое. Отмечу, одним из важных итогов улучшений в системе ремонтов стало выявление замечаний, о которых раньше мы не знали, в цехах. Как следствие, эти вопросы на производстве стали решать, а не откладывать. Это именно то, чего мы добивались, запуская трансформацию на уровне всей компании.

Из новых подразделений, созданных в результате усовершенствования системы ТОИР, на сегодня практически полностью укомплектованы и работают отдел планирования и контрактации, а также цех оперативного сопровождения ремонтов и обслуживания оборудования

агрегатов аммиака, карбамида и карбамидо-формальдегидной смолы (№29). Часть новых отделов (надёжности и управления капремонтами) продолжат комплектовать, подбираем персонал. В основном потребности стараемся закрывать с помощью внутреннего перевода, работаем и с внешними кандидатами.

Основной инструмент управления всей ремонтной деятельностью Тольяттиазота – программа Галактика ЕАМ. В ней проходит все, что связано с ремонтами: регистрация дефектов по каждой единице оборудования, планирование ремонтов, закрытие всех ремонтных работ, формирование первичных документов для бухгалтерии и многое другое. На

сегодняшний день у нас активно работает регистрация дефектов, идет опытно-промышленная эксплуатация системы. Запустить ее в эксплуатацию рассчитываем в августе.

По новой схеме работы ремонтной службы вскоре состоится остановочный ремонт первого агрегата, предполагающий замену АСУТП, на сегодняшний день активно готовимся к нему. Ремонт запланирован также на пятом агрегате аммиака и на двух агрегатах карбамида. Глубоких изменений больше не последует, однако по итогам остановочных ремонтов сделаем свои выводы, по необходимости внесем изменения и учтем их на будущее.

Традиционную акцию решили не отменять в пандемию и изменили её формат. Георгиевскую ленту – символ уважения к ветеранам, победившим в Великой Отечественной войне, – раздавали в отделениях Почты России, магазинах, аптеках, на автозаправочных станциях и во время визитов волонтеров. Акция прошла и в социальных сетях.



ПРАЗДНИК

Победная клумба

Ольга Петрова

О памяти лучше любых слов говорит дело. В канун Дня Победы депутаты городской думы восстановили заброшенную клумбу в Комсомольском районе. Участие в событии приняли народные избранники от Тольяттиазота – Виктор Казачков, Евгения Суходеева и Ольга Севостьянова.

Цветник у стелы на речном вокзале Тольятти не узнать: красно-желтая клумба в форме Георгиевской ленты приковывает взор. Яркие бегонии и бархатцы будут цвести здесь всё лето. Чтобы в Тольятти появился еще один уголок памяти о Победе, депутаты городской думы, администрация Комсомольского района, представители общественных организаций и другие неравнодушные горожане объединились и привели в порядок клумбу. Разумеется, соблюдая социальную

дистанцию, которая стала неотъемлемой частью всех городских событий в последнее время.

Вместе с депутатами и общественными деятелями цветы на клумбе высаживал глава администрации Комсомольского района Артем Анисимов. Речной порт посетил и глава Тольятти Сергей Анташев.

Среди тех, кто восстанавливал клумбу, были депутаты от Тольяттиазота – Виктор Казачков, Евгения Суходеева и Ольга Севостьянова.

– Замечательная акция, которая подарила нашему городу ещё один красивый уголок с большой смысловой нагрузкой. Цветочная клумба в виде Георгиевской ленты будет напоминать тольяттинцам о героях, которые отдали за нас с вами самое ценное, что у них есть, – свою жизнь. Стела в Комсомольском районе преобразилась. Порт – речные ворота Тольятти, и хорошо, что он получил символ самого важного праздника – Дня Победы, – говорит Евгения Суходеева.



Благодарим за мир

Юрий Николаев

Всем ветеранам компании – труженикам тыла в годы Великой Отечественной войны – от имени Тольяттиазота вручили по 10 тысяч рублей и продуктовый набор.

Несмотря на эпидемию коронавируса, профсоюзные лидеры решили не отказываться от традиционных встреч со старшим поколением коллег накануне 9 Мая и позаботились об их безопасности: общались на дистанции и в защитных масках. Как рассказал заместитель председателя профкома Дмитрий Назин, сейчас у ТОАЗа осталось всего пять ветеранов Великой Отечественной войны. Это труженики тыла, узники концлагерей и дети войны, которые в мирной жизни связали свою судьбу с Тольяттиазотом. Все пятеро ветеранов-тоазовцев проживают в Комсомольском районе Тольятти.

– Ежегодно всем нашим ветеранам завод дарит денежную выплату, солидный продуктовый набор, – уточняет Назин. – В этом году премия составила 10 тысяч рублей, а набор состоял из красной икры, кофе, конфет, колбасы, сыра и других продуктов. Важно и личное общение, когда можно от всего сердца поздравить и выразить благодарность ветеранам за нашу с вами мирную жизнь.

В этом году традиционным встречам с ветеранами помешала пандемия коронавируса. Люди во всем мире отказываются от привычных действий, чтобы остановить распространение инфекции. Ветераны входят в группу риска, поэтому чаепитие не состоялось. Но это не отменило праздник и визиты домой: в состав поздравительной комиссии вошли председатель профкома Ольга Севостьянова и её заместитель Дмитрий Назин, председатель совета ветеранов ТОАЗа Тамара Крюкова.

– Решили действовать максимально осторожно, – продолжает

зампредседателя профкома. – Деньги заранее перечисляли на карты, а продуктовые наборы и цветы доставляли лично. Всё дезинфицировали и оставляли на лестнице возле входной двери, а потом спускались на несколько пролетов. Только после этого ветераны открывали дверь, чтобы забрать подарки. Даже в такой ситуации удалось сказать теплые слова, поздравить наших ветеранов, пообщаться с ними. Им было очень приятно, что родной завод и профсоюз помнят их, уважают и заботятся.

В 75-ю годовщину Победы решили вручить продуктовый набор и семье Ивана Алексеевича Ильченко, последнего тоазовца – участника войны, который совсем немного не дожил до юбилея победы. Подарок передали его вдове.

– День Победы – праздник для ветеранов и всех, кто родился позже. Родился, благодаря Победе, на своей родной и свободной земле, – отметил Дмитрий Назин.





Для работников Тольяттиазота действует горячая линия. Вы можете позвонить по телефонам 19-36, 10-68 и 33-87, чтобы получить ответы на вопросы о режиме работы и оплате труда в период ограничительных мер, об удалённой работе, нерабочих днях, введённых указом президента России, о режиме самоизоляции и профилактических мерах.

ЭХО СОБЫТИЯ

Праздник приходит к героям

Юрий Николаев

Тольяттиазот поддерживает одиноких ветеранов Великой Отечественной войны. Депутаты от нашей компании вручили им подарки и подготовили сюрприз к 9 Мая.

Эпидемия и период самоизоляции для пожилых людей помешали встретиться с ветеранами лично, как это заведено традицией. Но депутаты от Тольяттиазота нашли выход из положения. Виктор Казачков, Михаил Маряхин и Евгения Суходеева собрались, чтобы вместе сформировать подарки для ветеранов. Продуктовые наборы – увесистые пакеты вкусностей, которые пригодились к праздничному столу 9 мая, развезли по адресам и вручили ветеранам бесконтактно.

Продуктовые наборы от депутатов ТОАЗа отправились в Комсомольский и Автозаводский районы города, по 68 адресам. В список попали участники войны, узники концлагерей и труженики



тыла, которые сейчас остались одинокими.

– Выбрали такую категорию ветеранов неспроста, – уточняет

помощник депутата Виктора Казачкова Роза Кудряшова. – Понятно, что социальные службы помогают одиноким ветера-

нам. Но этого мало. Депутаты от ТОАЗа решили, что в праздник они должны получить больше внимания и заботы. Пусть со Дня Победы

прошло уже 75 лет, мы помним о подвиге наших отцов и дедов.

Депутаты придумали, как сделать поздравление полноценным и добавить к подаркам добрые слова. На помощь пришла телестудия Тольяттиазота. Виктор Казачков, Михаил Маряхин и Евгения Суходеева через телеэкран обратились к ветеранам, а ролик можно посмотреть на youtube-канале ТОАЗа.

На этом не всё – сюрприз подготовил Виктор Казачков:

– В этом году ветераны не смогли лично участвовать в торжествах, приуроченных ко Дню Победы. Поэтому вместе с коллегами решили, что праздник должен сам прийти к его героям. Договорились и оплатили выступление военного духового оркестра. Музыканты сыграли мелодии военных лет в шести жилых дворах в Комсомольском районе, а именно в 11, 12 и 13 избирательных округах. Необычный концерт проходил там, где проживают наши прославленные ветераны. Из окон своих квартир они могли оценить выступление и порадоваться вместе со всеми.

ПОЭТИЧЕСКИЙ МАРАФОН

«Что такое День Победы?»

Ольга Петрова

Поэтический марафон, который уже четыре года проводит Тольяттиазот, стал неотъемлемой частью празднования Дня Победы в городе. Нынешней весной в связи с эпидемией не удалось устроить его на сцене возле ДК ТОАЗа, однако стихи о войне, которые читают жители Тольятти, нашли свою аудиторию. 9 мая на телеканале ВАЗ-ТВ вышли ролики со стихотворениями, которые прочитали подписчики группы Тольяттиазота ВКонтакте.

Поэтический марафон стоит особняком в культурной жизни Тольятти. Едва ли кто-то может остаться равнодушным, услышав поэтические строки о войне, в которых заключены сила духа, любовь, традиции, дружба, тяготы, лишения и, конечно, надежда на мирную жизнь. Поэтический марафон – событие, мимо которого невозможно пройти. Знакомая с ним, сложно сдержать слёзы.

В День Победы на телеканале «ВАЗ ТВ-ЧЕ» и «Тольятти-24» вышли в эфир видеоролики со стихотворениями от подписчиков



группы Тольяттиазота. Прозвучали стихотворения Юлии Друниной «Зинка», Андрея Усачёва «Что такое День Победы?» и «Баллада о матери», Сергея Коробченко «Бессмертный полк» и песня в исполнении семилетней Евгении Молозиной «На позицию девушка провожала бойца».

Каждое выступление – словно небольшой спектакль, каждое слово – как отголосок войны.

Детские голоса звучали особенно звонко и искренне, напоминали о том, что чем дальше в историю уходят страшные дни, тем бережнее хранится память о героях.

– Поэтический марафон полюбился тольяттинцам и стал хорошей традицией в День Победы, чему мы, безусловно, очень рады. В условиях эпидемии провести его, как обычно, на площади перед ДК ТОАЗа было

невозможно, но и отказаться совсем мы не смогли, поэтому приняли решение сделать марафон в онлайн-формате. Особенно трогательно, поэтично и по-настоящему душевно звучат детские голоса. Интонации, которые вкладывают чтецы в поэтические строки, дают надежду на то, что следующее поколение будет чтить память предков так же, как и мы. И это – наша главная задача,

– рассказала автор проекта, заместитель генерального директора – директор по связям с общественностью Юлия Петренко.

Фото из архива редакции. Поэтический марафон – это возможность рассказать об исторических событиях, на которые откликается душа нашего современника



Уважаемые коллеги! Если вы знаете о нарушениях, которые могут привести к производственным инцидентам, угрожать здоровью или жизни работников, нанести ущерб окружающей среде или репутации компании, и несёте за них ответственность, сообщите об этом в течение двух месяцев по телефону горячей линии 17-77. Если нарушение выявится без вашего участия, будут приняты строгие меры взыскания.



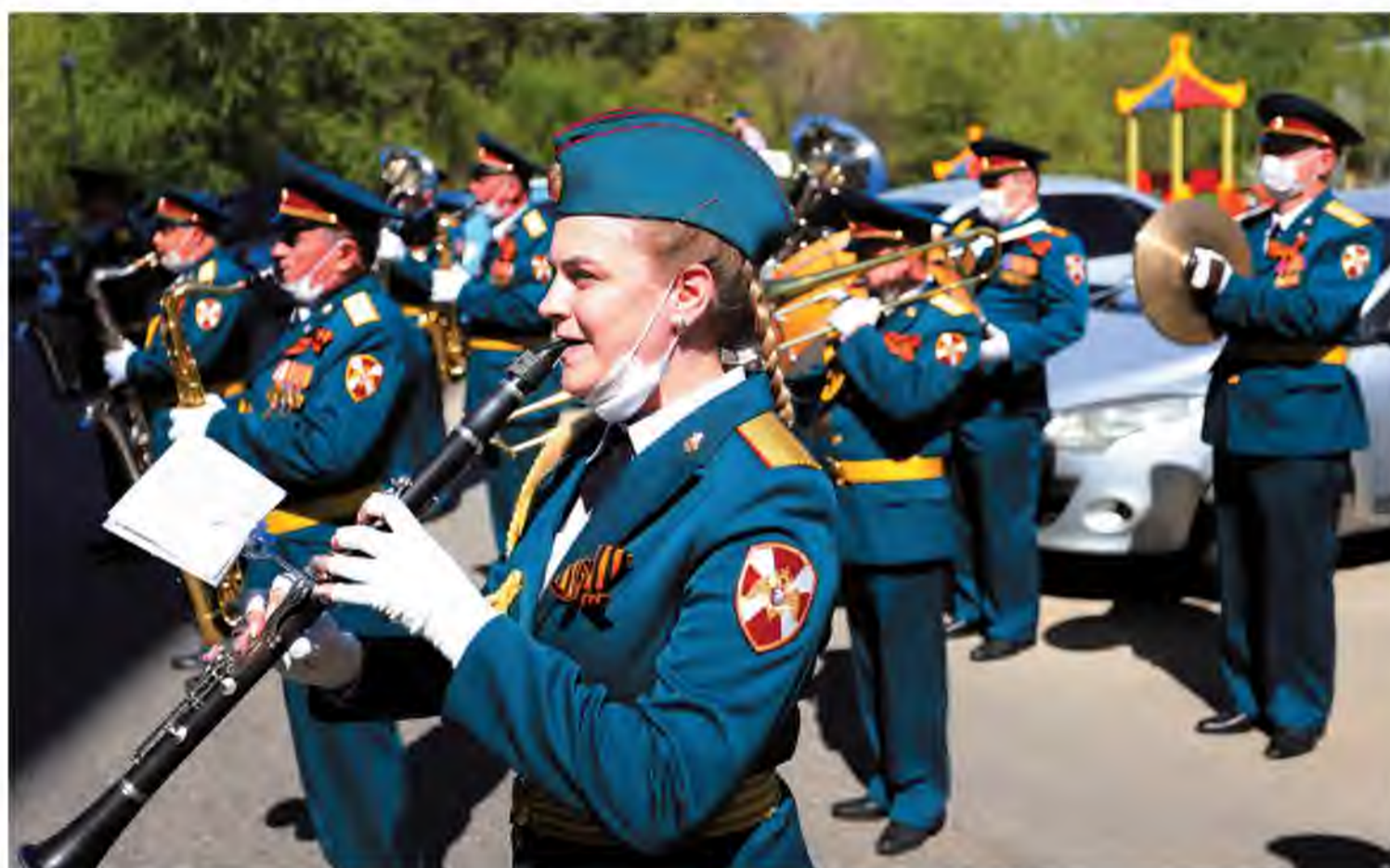
Торжественный марш – под окнами ветеранов

Ольга Петрова

Внимание к ветеранам Великой Отечественной войны всегда особенное и трепетное. Тех, кому это внимание нужно уделить, почти не осталось, тем ярче проходят чествования ветеранов-современников. В условиях эпидемии сделать по-настоящему торжественный праздник непросто, но тем не менее это удалось. Накануне Дня Победы участники Великой Отечественной войны Николая Руднева и Владимира Булавина чествовали с оркестром во дворах их домов в Комсомольском районе.

В этом году праздники, приуроченные к 75-ой годовщине со Дня Победы, по всей стране отменили или перенесли. Но поздравление ветеранов на отдельном счету, поэтому оно состоялось – с соблюдением особых мер предосторожности. Оркестр войсковой части № 6622 под руководством полковника Андрея Тряпичникова устроил во дворах домов по улицам Мурысева и Лизы Чайкиной праздник для участников Великой Отечественной войны – Николая Осиповича Руднева и Владимира Александровича Булавина.

Николай Руднев родился в 1926 году, окончил восемь классов, и в 1943 году его призвали в Красную Армию. В составе военного соединения попал на Третий Украинский фронт. Освобождал Румынию, Югославию, Венгрию, Австрию, а в самом конце войны был направлен в Румынию, где находился до 1947 года. За боевые заслуги награжден орденом



Отечественной войны II степени и медалью «За взятие Будапешта», юбилейными знаками и медалями. После демобилизации поступил в Куйбышевское медицинское училище, затем заочно окончил Казанский университет (биолого-почвенный факультет) и с 1956 года работал в Ставрополе-на-Волге и Тольятти сначала на биологической станции, затем 36 лет на заводе «Синтезкаучук» технологом.

Владимир Булавин – «сын полка», участвовал в боях Второго Украинского фронта. С апреля

1943-го по сентябрь 1944-го прошел путь от Воронежа до Будапешта рядом с бойцами, которые берегли и защищали его, порою ценой собственной жизни. Владимир Булавин награжден орденом Отечественной войны II степени, медалью Жукова. Став взрослым, работал доцентом на кафедре иностранных языков в политехническом институте.

Для участников Великой Отечественной войны оркестр исполнил военные песни, которые растрогали, напомнив о боевых днях. Депутаты городской

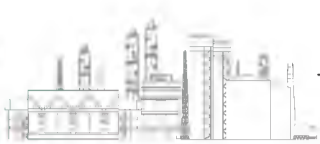
думы Виктор Казачков и Евгения Суходеева вручили им памятные подарки вместе с пожеланиями здоровья и долгих лет жизни. По словам Виктора Казачкова, особые условия праздника в этом году не позволили ветеранам выйти из дома, поэтому депутаты решили, что праздник должен прийти к героям сам.

– Выступление военного оркестра прошло в трех избирательных округах Комсомольского района. Ветераны не просто оценили выступление, но и порадовались вместе со всеми. Они сохраняют

бодрость духа, которая достойна восхищения, – отметил Виктор Александрович.

– Нам, молодому поколению, сложно представить, что пришлось пережить ветеранам Великой Отечественной войны. Поэтому решение устроить праздник для каждого показалось в условиях эпидемии лучшим. Невозможно оставить в такой день без внимания людей, благодаря которым мы живем под мирным небом над головой, – рассказала Евгения Суходеева.





Тольяттинское радио «Август» запустило спецпроект «Улицы героев». Он посвящён героям войны, в честь которых названы улицы Тольятти. Это Евгений Никонов, Виктор Носов, Валентина Ступина, Василий Жилин, Дмитрий Голосов, Александр Матросов, Зоя Космодемьянская, Лиза Чайкина, Ульяна Громова, Сергей Тюленин. Десять рассказов прозвучали в эфире и на сайте: rvb-9tau.ru.

МЫ ПОМНИМ. МЫ ГОРДИМСЯ

Особый день для всех поколений



Ирина Воробьева

В светлый праздничный День Победы в городе впервые не было массовых митингов и торжественных мероприятий, в которых работники Тольяттиазота и представители Совета ветеранов по традиции принимают участие. Утром 9 мая, при соблюдении особого санитарного режима, состоялось возложение цветов от имени трудового коллектива Тольяттиазота к памятнику-горельефу Герою Советского Союза Ульяне Громовой.

В церемонии, посвященной 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, приняли участие глава администрации Комсомольского района Артём Анисимов, депутат городской думы Виктор Казачков, депутат Самарской губернской думы и председатель профсоюзной организации Тольяттиазота Ольга Севостьянова, председатель совета молодежи ПАО «ТОАЗ» и депутат городской думы Евгения Суходеева.

Вместе с тоазовцами возложили цветы и почтили память героев представители совета ветеранов и общественных организаций Комсомольского района. Его улицы носят имена героев Вели-

кой Отечественной войны, легендарных молодоговардейцев. Об их подвиге знает каждый житель города. Глава района Артём Анисимов предложил почтить память павших в борьбе с фашизмом минутой молчания.

– Всех поздравляю с 75-летием нашей Великой Победы! – обратился к собравшимся депутат городской думы Виктор Казачков. – Почему мы именно здесь возлагаем цветы? Это знаменательное место. Комсомольский район Тольятти назван в честь тех комсомольцев, которые в тылу врага оказывали сопротивление фашистским захватчикам, содействовали тому, чтобы приблизить День Победы. Ульяна Громова –



участница сопротивления, активно работала в тылу врага как член подпольной организации «Молодая гвардия». Ей не было и двадцати лет, когда она приняла мученическую смерть. К сожалению, юбилейный год Победы сложился так, что мы лишь небольшой группой приходим с цветами к памятнику. Но наша благодарность героям войны звучит от имени всех комсомольчан, тоазовцев и всего города.

Памятник Герою Советского Союза Ульяне Громовой, установленный в Комсомольском районе, – единственный в России. Его открыли 6 мая 1988 года. И в праздничный день Победы, и в обычные дни здесь всегда много цветов. По традиции, рассказывает профсоюзный лидер Тольяттиазота Ольга Севостьянова, именно у памятника Ульяне Громовой для коллектива завода

начинались праздничные церемонии: отсюда ехали на митинг в Шлюзовой, где по площади Никонова проходило шествие Бессмертного полка.

– Никакие обстоятельства не отменяют и не умаляют подвига наших отцов, дедов и уже, наверное, прадедов. Память о них будет жива, пока мы будем передавать нашим детям и внукам их истории. 27 миллионов сограждан мы потеряли в Великую Отечественную, война затронула каждую семью. Празднуя 9 Мая в любом формате, мы хотим сказать главное: мы помним, мы гордимся. И «Бессмертный полк» у нас тоже будет, я сама выйду на балкон с фотографиями своих дедов. Не только в этот священный день мы должны говорить ветеранам войны огромное спасибо. Мы каждый день должны благодарить их за то, что живём!

Через творчество к великой истории

Юрий Николаев

Итоги областного конкурса детского рисунка ещё раз доказали, что дети тоазовцев – люди творческие и одарённые.

К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне самарское областное отделение Росхимпрофсоюза организовало конкурс детского рисунка «Мы наследники Победы». В нем участвовали дети и внуки сотрудников химических предприятий из нашего региона. Организаторы решили предоставить детям простор для творчества, поэтому помимо главной мысли конкурса, юных художников не стали ограничивать дополнительными темами или

техниками исполнения рисунка. Всего на конкурс было представлено 99 работ.

Чтобы решение жюри было компетентным и справедливым, участников разделили на две группы. В младшую вошли школьники до пятого класса включительно, в старшую – с шестого по 11 классы.

В первой группе три лучших работы представили дети работников чапаевского Промсинтеза и тольяттинских КуйбышевАзота и Азотреммаша. Среди старшеклассников не было равных Веронике Воеводиной, чья мама Елена Воеводина работает в цеха №16 Тольяттиазота. Поздравляем нашу коллегу и ее дочку с первым местом в областном конкурсе рисунка!

– Юные художники удивили своим талантом, среди работ попадались настоящие творческие находки, – такую оценку дает председатель областного комитета Росхимпрофсоюза Вячеслав Финагин. – Что еще важнее – количество участников и география. Благодаря конкурсу сотня детей со всей Самарской области еще раз приобщилась к великой истории нашей Родины. Ведь дети, прежде чем приступить к творчеству, пообщались с родителями, полистали книги или ознакомились с информацией в интернете о том, что же такое Великая Отечественная война и какой ценой нам досталась Победа. Поздравляю наших победителей и благодарю родителей за воспитание юных талантов!



Работа Вероники Воеводиной «Парад Победы» заняла первое место на областном конкурсе

ГОРОД И ЛЮДИ

Этот день Победы

Татьяна Диулина

Для многих в нашей стране 9 Мая – это непереносимое участие в шестии Бессмертного полка, многочисленные праздничные мероприятия и поздравления ветеранов Великой Отечественной войны. В этом году из-за вынужденной самоизоляции нам пришлось отмечать святой для нашей страны праздник иначе. Но оттого День Победы стал ещё богаче на самые разные события, которые жители Самарской области увидели на своих экранах и мониторах.

Подготовка ко дню Победы в Тольятти, как и по всей стране, началась своевременно. 75 лет Великой Победы страна должна была отметить достойно и ярко. Осенью прошлого года, когда подготовка к будущему торжеству была ещё на старте, никто и подумать не мог, что пандемия коронавирусной инфекции внесёт в празднование 9 Мая свои коррективы. Но праздник пришёл ко всем россиянам в дом через телеэкраны и гаджеты – широкий выбор онлайн мероприятий, их разнообразие и многоплановость не оставили тольяттинцев равнодушными и украсили наш общий праздник. Мы расскажем о самых заметных из них.

Весь город запел

10 мая на канале «Тольятти-24» стартовал телемарафон «Песенник Победы Тольятти». Проект был создан по инициативе городской администрации, при участии культурного центра «Автоград» и компании «Лада-медиа» и стал музыкальным флешмобом, в котором приняли участие тысячи тольяттинцев. От главы города до воспитанников детских садов – присоединиться к песенному марафону мог каждый. Кадеты и ветераны, артисты, спортсмены, учителя и врачи, школьники и студенты – все они спели песни Победы, почтив память погибших воинов-освободителей.

Медиахолдинг «Лада-медиа» подготовил и записал четыре клипа – сборники видеороликов, в которых тольяттинцы исполняют песни Великой Отечественной войны. Музыкальную обработку видеороликов взял на себя культурный центр «Автоград». Его директор Дмитрий Лоскутов рассказывает:

– Работа над проектом началась ещё прошлой осенью, тогда был сделан песенный сборник «Осенний сон», в январе был готов второй под названием «Бьётся в тесной печурке огонь». Сборники «Майский вальс» и «Катюша» состояли из клипов людей, аккомпанемент которым в пустом зале филармонии сыграл Русский оркестр под руководством дирижёра Василия Кормишина.

– Объединить тысячи людей и дать возможность каждому выразить своё личное отношение к тем событиям через творчество – это

была главная задача марафона. «Песенник Победы Тольятти» уникален своей масштабностью. Проект объединил сотни исполненных горожанами песен в одной четырёхчасовой программе, – поделилась заместитель директора по основной деятельности культурного центра «Автоград» Елена Зайцева.

Всего тольяттинцы записали более 400 клипов. «Песенник Победы» продолжался четыре часа, и самые интересные ролики увидел весь город. Организаторы планируют продолжить телепроект.

«А зори здесь тихие»

Спектакль по легендарной повести Бориса Васильева «А зори здесь тихие» в Молодёжном драматическом театре с успехом идёт уже около десяти лет. 9 мая в онлайн-формате его посмотрели сотни людей. В преддверии праздника артисты театра вышли на сцену, чтобы сыграть постановку для записи и посвятили эту работу памяти всех тех, кто приближал светлый день Победы.

– Эта история известна всем и всеми любима. Главная особенность нашей постановки – отсутствие на сцене одного из главных героев – Васкова. Присутствует лишь его голос. Это необычно, интересно и вносит в постановку особую атмосферу, – рассказал Владимир Коренной, директор и художественный руководитель МДТ. – Спектакль очень трогательный, поэтический, он способен задеть самые тонкие струны человеческой души. Мы очень рады, что наши дорогие зрители увидели его в день Великой Победы, пусть даже не в театре, а на экранах своих телефонов и компьютеров.

Читаем детям о Победе

Книга способна объединять и дарить радость от чтения взрослым и детям. С 6 по 11 мая в сообществах Объединения детских библиотек в социальных сетях шли чтения произведений, посвящённых Великой Отечественной войне. Один из них – проект «Бабушкины сказки». Это встречи, объединяющие разные поколения за совместным чтением. Накануне 9 Мая Надежда Соломанидина, бабушка пяти внуков, прочитала рассказ Риммы Москалёвой «Особенный урок».

Специалист Центральной детской библиотеки Елена Краснова прочла рассказы Михаила Шевченко «Метельная ночь» о подростках, спасающих книги из библиотеки во время войны, и Леонида Пантелеева «На ялике». Живое чтение с экрана – интересная и необычная форма взаимосвязи с ребёнком. Наверно, поэтому онлайн-чтения посмотрели более восьми тысяч человек. Рассказы о войне, правдивые и яркие, живо воспринимают дети. Звучали произведения Сергея Алексеева «Экзамен», «Ударная», кроме того, сотрудники библиотек подготовили для детей квесты и викторины.

Чтения для детей, посвящённые 9 Мая, в исполнении работников библиотек, вместе со своей пятилетней дочкой посмотрела жительница Комсомольского района Ольга Семёнова:

– Масса прекрасных впечатлений. Не только дочка, но и я сама благодаря этому проекту узнала много нового, с теплотой в душе вспоминала то, что сама читала о войне в своём детстве. Большое спасибо Объединению детских библиотек за интересную и насыщенную программу, которую мы смогли увидеть, не выходя из дома.

А вокруг раздаются военные песни

В условиях самоизоляции в общественном транспорте людей стало ездить гораздо меньше. Но в этот день мелодии Победы слушали все пассажиры городских автобусов и троллейбусов, а кондукторы были одеты в военную форму 1940-х годов. Они раздавали пассажирам Георгиевские ленты. Акция «Маршрут Победы» создавала тольяттинцам особое настроение торжества.

Салютуем из дома

Ситуация не позволила нам в этом году увидеть большой праздничный фейерверк, но тольяттинцы присоединились к акции «Салют, Победа». 9 мая в 22.30 в окна домов одновременно зажглись тысячи маленьких огоньков. Тольяттинцы светили в окна фонариками телефонов, а кто-то зажег на подоконнике свечу. В этот вечер окна домов озарили свет памяти об отцах и дедах, отдавших жизнь за наше будущее. В трогательной акции участвовали и тоазовцы, одна из них Евгения Жилина – юристконсульт Тольяттиазота.

– Этот день Победы я запомню навсегда. Пусть в этот раз мы не посмотрели салют, я считаю, что в нынешнем году россияне увидели и почувствовали гораздо больше. Стоя у окна, я зажгла свечу и, глядя на нее, ощутила, как в уединении квартиры нас всех объединяет общая скорбь и радость этого дня, а это дорогого стоит.



Проект «Бабушкины сказки» – онлайн-чтения для детей



Сцена из спектакля «А зори здесь тихие»



75
ПОБЕДА!

Песни военных лет поёт Тольятти

«В лесу прифронтовом»
музыка Матвея Блантера

Одна из афиш телемарафона «Песенник Победы»



9 мая в Тольятти на могилах героев Советского Союза прозвучали воинские салюты. Жители города почтили память Василия Жилина, Владимира Климова, Константина Викторова, Александра Бондарева, Николая Черненко и Евгения Никонова, похороненных в городе и в Ставропольском районе. В мемориальных церемониях участвовали педагоги школ, военно-патриотических клубов и морского центра имени Никонова.

ЛИЧНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Герои моей семьи

Татьяна Диулина

В год 75-летия Победы мы продолжаем рассказывать читателям о героях Великой Отечественной войны. Сегодняшняя публикация посвящена судьбам двух из миллионов простых людей, которые с оружием в руках защищали мир и приближали его наступление.

На бревне по волнам Дуная

Я корреспондент «Волжского химика» Татьяна Диулина. Как и у всех россиян, в моей семье есть свои герои той войны. Один из них – мой дедушка, Николай Степанович Абалин. Родился он 19 декабря 1925 года в селе Малое Максимкино Кошкинского района в Самарской области. Как и многие мальчишки в то время он, исправив в документах свой возраст и сделав себя на год старше, попал на фронт в возрасте 17 лет. «Как же так: война закончится, а мы даже не повоевали – этого нельзя было допустить», – рассказывал много лет спустя он своим детям. Так юный паренёк стал заряжающим артиллеристом Второго Украинского фронта.

Как и многие люди, прошедшие через войну, вспоминать те события Николай Степанович, не любил, откровений от него было не дожидаться. На все вопросы сыновей о военном времени отвечал очень сдержанно и кратко, но среди всех воспоминаний о его Великой Отечественной есть те, что навсегда врезались семье в память. Это был вывод Венгрии из войны, а именно – взятие Будапешта Вторым Украинским фронтом под предводительством

маршала Советского Союза Родиона Малиновского. В ходе ожесточённой схватки с противником на берегу реки Дунай многие наши бойцы оказались в воде, одним из них был и девятнадцатилетний Николай. Стоял ноябрь 1944 года. Несмотря на то, что в Европе в это время значительно теплее, чем в России, вода в реке была уже холодной. Оказавшись в воде, среди тел погибших и множества тяжелораненых солдат, идущих ко дну, неподалёку от себя он увидел плывущее бревно, ухватился за него и отчаянно поплыл к другому берегу Дуная. Обратного пути не было, варианта было два: утонуть или доплыть на бревне в ледяной воде к другому берегу Дуная. Дунай – вторая по протяжённости река в Европе (после Волги) и протекает по территории Германии, Австрии, Венгрии, Румынии, Словакии, Хорватии, Сербии, Болгарии, Украины и Молдавии. Можно представить, каких сил стоило измождённому схваткой с противником солдату плыть на бревне в холодной воде на другой берег такой мощной реки. «Я плыл и молился, молился и плыл», – вспоминал Николай Степанович. Силы были на исходе, в какой-то момент казалось, что это конец, от усталости даже не чувствовался холод, как вдруг перед глазами стал виднеться долгожданный берег. Его дети рассказывают: воспоминания об этом – единственное, что заставляло отца плакать.

Ценой неимоверных усилий и жертв Второго и Третьего Украинского фронта Будапешт был взят. Успешное завершение Будапештской операции резко изменило всю стратегическую обстановку на южном крыле советско-германского фронта и позволило развить глубокий охват всего южного фланга немецких войск.



Иван Яковлевич Иванов



Николай Степанович Абалин



Семен Матвеевич Диулин

Советские войска на этом направлении разгромили 56 дивизий и бригад врага. Битва за Будапешт облегчила продвижение советских войск на запад. 18 января 1945 года советские войска освободили около 70 тысяч евреев из центрального будапештского гетто. До этого советские солдаты освободили другое небольшое гетто, выпустив на свободу тысячи венгерских евреев. Будапештское гетто стало единственным в Центральной Европе, обитателей которого удалось в большинстве своём спасти. Это сделали советские воины, один из них – Николай Абалин.

У Николая Степановича Абалина много военных наград, одна из них – «За отвагу», но самой важной для себя он всегда считал медаль «За взятие Будапешта». По возвращении домой молодой человек выбрал профессию тракториста. Через три года после возвращения с войны двадцатитрёхлетний Николай Степанович женился на своей ровеснице,

девушке из родного села – Оле Кудряшёвой. У них родились три сына и две дочери, одна из которых, Елена Николаевна, – моя мама.

Три войны, два концлагеря

Второй герой моей семьи – Семён Матвеевич Диулин. Он родился в небольшом селе под Луганском 4 февраля 1897 года. В 17 лет он встретил свою любовь – Оксану Крохмаль. Через несколько лет хотели сыграть свадьбу, но вмешалась война – Первая мировая. Семнадцатилетний Семён ушёл на фронт и в составе ещё царской армии получил звание фельдфебеля. Фельдфебель – это воинское звание и должность унтер-офицерского состава в армиях дореволюционной России и некоторых других европейских стран. Примерно соответствует званию старшины в советских и прапорщику в российских Вооружённых Силах.

Пройдя через все ужасы Первой мировой, в 1918 году вернулся домой. За четыре года изматывающих военных действий – ни единого ранения. С Оксаной, ждавшей его с войны, сыграли свадьбу. Но тут в мирную жизнь семьи вмешалась революция. А ещё через несколько лет, в 1939 году, Семён Матвеевич был призван на фронт – началась Советско-финская война. Уже через год после её окончания началась Великая Отечественная, и он сразу ушёл на фронт. Для Семёна Матвеевича это была уже третья война. В каких войсках он служил, к сожалению, неизвестно, но семья знает другое: он дважды попадал в немецкие концлагеря, и оба раза ему удалось бежать. В 1945 году Семён Матвеевич вернулся домой, в Луганск. Всю жизнь работал бухгалтером в одном из университетов. Семейная жизнь сложилась удачно – с супругой Оксаной у них 13 детей и 28 внуков, один из них мой папа – Виктор Васильевич Диулин.

Памяти отца посвящаю

Ольга Тебенкова

Война – страшное время. Мужчины уходили на фронт, а их жены и дети оставались в полном боли ожидании. Они радовались каждой весточке, несущей с собой надежду на то, что родной человек вернётся. Именно об этом чувстве – надежде на возвращение – и написал стихи Сергей Афанасьев, начальник бюро по разработке и защите объектов интеллектуальной собственности Тольяттиазота.

Стихотворение «Дождись меня...» Сергей Васильевич посвятил своему отцу, воевавшему на Карельском фронте с июля 1941 года. Младший сержант Василий Афанасьев неоднократно совершал рейды в тыл противника, действовал смело и решительно. Участвовал в разгроме

белофинского гарнизона рядом с Сегозером. В боях в районе Кестеньгского направления уничтожил двух немцев и эвакуировал раненых с поля боя: лично вынес из-под артиллерийского минометного огня противника восемь тяжелораненых бойцов с их оружием. Участвовал в боях западнее Ухты в сентябре 1944 года и в освобождения Северного Заполярья.

– Отец не любил рассказывать о военных годах, – делится Сергей Афанасьев. – Он сражался на передовой – вечно в слякоти, в болотах. Особенно тяжело приходилось зимой, в холода. Тогда бойцам сбрасывали с самолета средства обогрева. В спецпакет наливали воды и совали за пазуху – пока шла химическая реакция, можно было немного согреться. В атаку шли не за партийных лидеров. Каждый защищал свою малую родину – свой край, своё село или город, где остались близ-

кие и родные люди. Потому что кто спасёт их, если не ты?

Василия Афанасьева дома, в селе под Воронежем, ждали жена Евдокия Ивановна и две дочки (Сергей Васильевич родился после войны).

– Матушке с маленькими детьми было тяжело. Когда началась война, одной из сестер был годик, другой – три. Все ждали писем с фронта – этих знаменитых фронтовых треугольников, – говорит Сергей Афанасьев. – Матушка рассказывала, как мимо проходили роты солдат, которые отправлялись на фронт – голодные, измученные. Немцы их село не захватили, но подступили к Воронежу.

Победа далась стране страшной ценой – 27 миллионов погибших. Из них только 8,5 миллиона военных, а остальные – гражданские. Но без этой Победы нашей страны как самостоятельного государства не было бы.

– Мы должны помнить о том, что случилось, – подчёркивает Сергей Васильевич. – Я рад, что в последние годы празднование Победы в Великой Отечественной войне приобрело большое значение. Ведь если бы мы тогда не победили, у России не было бы будущего.

Дождись меня...

Сергей Афанасьев

*Прости меня, что не писал неделю,
К концу идёт постылая война,
Бегут ручьи, всё громче звон капели,
В краю чужом – четвёртая весна.
Мне снятся часто дивный сад у дома,
Степей раздолье и сирени цвет,
Зелёный луг и табуны у Дона,
Очей любимых негасимый свет.
Дождись меня. Все годы жил тобою,*



На этом довоенном снимке Василию Афанасьеву 28 лет

*Ходил в атаку за очаг родной,
Настанет день, калитку приоткрою.
Ты только верь: вернусь к тебе живой.*

КОЛЛЕГИ

Достигает целей

Ольга Петрова

Токарь механосборочного цеха (№87) Максим Пугачёв сейчас трудится специалистом группы трансформации технического обслуживания и ремонтов (ТОИР). Попробовать свои силы в новом деле решил полгода назад – прошёл собеседование и стал участником проекта, совершенствующего систему ремонтов.

Профессиональный путь Максим Пугачёв начал на ВАЗе токарем, но, проработав несколько лет, решил перейти в химическую отрасль. Все не случайно: к тому моменту уже много лет на Тольяттиазоте работал его отец, так что о предприятии был слышан. В 2011 году Максим устроился токарем в ремонтно-механический цех, на участок по ремонту запорной арматуры и клапанов. Затем их участок присоединили к механосборочному цеху,

сменив профиль работы с изготовления нестандартных металлоконструкций на ремонт запорной арматуры и клапанов. Повышение профессионального разряда до шестого не заставило себя долго ждать. Но одно дело – слышать о заводе по рассказам, и совсем другое – увидеть своими глазами и стать его частью.

– Замечательный коллектив, социальные программы и достойная зарплата – вот чем отличается Тольяттиазот. А еще возможностями для развития и профессионального роста, которые есть у работников, для самореализации в любом направлении – спортивном, творческом, социальном, – говорит Максим Пугачёв.

В конце прошлого года, узнав о наборе в команду по улучшению системы технического обслуживания и ремонтов, подумал: почему бы не попробовать? Прошел тестирование, собеседования и сменил на время работу за станком на офисный стол.

– Невероятно интересный и полезный опыт: зная производ-

ство, работая в ремонтной службе, участвовать в процессе улучшения системы ТОИР. Практические знания очень помогают, особенно в организации работы централизованной службы ремонтов. Мне повезло узнать изнутри всю ремонтную работу, от документов до практики. Немногом раньше поступил в Тольяттинский госуниверситет, так что останавливаться на достигнутом не собираюсь и планирую расти в профессии, – рассказывает Максим Пугачёв. Недавно он перешёл на должность специалиста по планированию в отдел планирования и контрактации ремонтов.

Работа и учеба занимают большую часть времени, но Максим Пугачёв успевает со своими двумя сыновьями ходить в походы, ездить на природу, кататься на велосипедах. В прошлом году дети съездили на юг по льготной путёвке от Тольяттиазота.

Есть у Максима давнее хобби, которое он не оставляет – участвует в исторических реконструкциях. Среди любимых книг



называет «1984» Джорджа Оруэлла и «451 градус по Фаренгейту» Рэя Бредбери.

– Уезжать из Тольятти никогда не планировал: не вижу смысла, когда есть где работать и отдохнуть. Уверен, что лучше нашей

природы, родных мест не найти. Поэтому если в будущем мои дети захотят работать на Тольяттиазоте – порадуюсь. Хочу, чтобы они тоже чувствовали уверенность в завтрашнем дне, – говорит Максим Пугачёв.

ЕСТЬ ДЕЛО

ПАО «ТОАЗ» ведёт набор кандидатов с опытом работы на вакансии



Переводчик в отдел внешних связей – образование высшее, факультет иностранных языков, профиль – лингвистика, переводоведение, зарубежная филология, опыт от трёх лет. Цех №48.

Заместитель главного технолога по производству аммиака («Кемико», АМ-76) в отдел технологии – высшее профильное образование, опыт работы на оборудовании «Кемико» или АМ-76 в должности не ниже старшего оператора.

Заместитель главного технолога по производству аммиака (АМ-76) в отдел технологии – высшее профильное образование, опыт работы на оборудовании АМ-76 в должности не ниже старшего оператора.

Аналитик проекта в проектный офис – высшее образование (экономическое, техническое), опыт от трёх лет, знание английского на уровне Intermediate.

Тел.: 601-196 (Юлия).

Ведущий инженер – высшее образование, опыт работы на производственном предприятии,

знание ПК (Excel, СЭД «Directum», Галактика), опыт бюджетирования.

Лаборант по механическим испытаниям пятого разряда – высшее профильное образование, наличие квалификации пятого разряда и опыта. Цех №24.

Оператор ДПУ в химическом производстве – профильное химическое образование, опыт работы желателен. Цехи №№ 01, 03, 05.

Электрогазосварщик шестого разряда – образование от среднего профессионального, опыт, квалификация шестого разряда и аттестация НАКС. Цех №26.

Оператор котельной шестого разряда – образование от среднего профессионального, опыт и квалификация шестого разряда. Цех №19.

Водитель автомобиля грузоподъёмностью 5-7 тонн – образование среднее профессиональное, водительское удостоверение категории В, С, СЕ, наличие квалификации для управления транспортным средством ЗИЛ КО-510 (илососная машина). Цех №19.

Тел.: 601-639 (Юлия).

Каменщик четвёртого разряда – образование от среднего профессионального (строительный профиль), опыт. Цех №119.

Облицовщик-мраморщик – образование от среднего профессионального (строительный профиль), опыт. Цех № 119.

Электрогазосварщик пятого, шестого разряда (ручная дуговая, аргонодуговая сварка) с опытом работы, желательна наличие аттестации НАКС и подтверждённой квалификации. Цех №100.

Слесарь-ремонтник третьего, четвёртого разряда – образование от среднего профессионального (технический профиль), опыт профилактического обслуживания и текущего ремонта промышленного оборудования, монтажа трубопроводов и металлоконструкций, наличие квалификации. Цехи №№ 25, 100, 118.

Инженер-проектировщик – образование высшее техническое. Знание программ «Компас-3D», MS Office, нормативно-технической документации.

Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования – образование от среднего профессионального (электротехнический профиль), опыт. Цех №16.

Мастер газового хозяйства – образование высшее (техническое профиль). Опыт желателен. Цех №16.

Санитарка – отсутствие медицинских противопоказаний. Цех №51 (санаторий «Надежда»).

Врач-уролог – образование медицинское профильное, опыт желателен. Цех №51 (санаторий «Надежда»).

Врач-терапевт – образование медицинское профильное, опыт желателен. Цех №51 (санаторий «Надежда»).

Врач-кардиолог – образование медицинское профильное, опыт желателен. Цех №51 (МСЧ №7).

Тел.: 601-246 (Александра).

Слесарь КИПиА четвёртого, пятого и шестого разрядов – профильное образование, нали-

чие квалификации и опыта.

Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования четвёртого и пятого разрядов – образование среднее профессиональное (электротехнический профиль), опыт работы, наличие группы по электробезопасности не ниже третьей. Цехи №№ 15, 18.

Начальник отдела подготовки и приёмки проектных работ – высшее образование, дополнительное образование в области управления проектами, опыт.

Начальник отдела системного анализа – высшее образование по направлению «Системный анализ», опыт.

Инженер по промышленной безопасности – высшее образование по направлению «Промышленная безопасность», опыт от трёх лет.

Аналитик (управление ИТ) – высшее профильное образование, желателен опыт работы.

Эксперт отдела бюджетирования и управленческой отчетности – высшее экономическое образование, обязательен опыт работы, знание английского языка

Водитель грузового автомобиля – наличие категорий В, С, навыки управления грузовым автомобилем, обязательен опыт. Цех №20.

Менеджер логистических услуг – высшее техническое образование, обязательен опыт работы.

Тел.: 601-464 (Никита).

Оператор наливной эстакады (четвёртый, пятый разряд) – образование начальное профессио-

нальное, навыки слесаря третьего разряда. Цех №13.

Инженер-проектировщик сектора вентиляции, водоснабжения, канализации – высшее образование, опыт от пяти лет.

Ведущий специалист сектора строительного проектирования – высшее образование по направлению «Промышленное и гражданское строительство», опыт от пяти лет.

Специалист по проектной работе второй категории – высшее образование (техническое), опыт от трёх лет, участие в проектировании, управлении проектами.

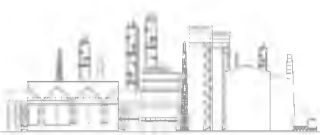
Дефектоскопист рентгено- и гаммаграфирования пятого разряда – образование среднее профессиональное, опыт от трёх лет, наличие квалификационного удостоверения (дефектоскопист неразрушающего контроля). Цех №24.

Огнеупорщик пятого разряда – образование среднее техническое, желателен опыт работы каменщиком, бетонщиком от трёх лет. Цех №63.

Электромонтажник по силовым сетям и электрооборудованию – образование среднее профессиональное (электротехнический профиль), третья группа по электробезопасности. Цех №27.

Электрогазосварщик шестого разряда – знание устройства специальных грузовых автомобилей и автобусов, опыт работы на газосварочном оборудовании. Цех №20.

Тел.: 601-135 (Ольга).



ПРИЗНАНИЕ

Несём знания о химии В массы

Татьяна Диулина

Пиар-проект Тольяттиазота «ТОАЗбука» победил в одной из номинаций на всероссийском конкурсе «Лучшее корпоративное медиа-2020».

Конкурс проходил в несколько этапов, начиная с 1 сентября прошлого года. В нём приняли участие СМИ из разных уголков страны, в том числе отраслевые медиа Северстали, корпоративная газета РЖД, телевидение Русской медной компании и многие другие. В связи с непростой эпидемиологической обстановкой подведение итогов и представление компаний победителей конкурса «Лучшее корпоративное медиа-2020» состоялась 30 апреля в онлайн-режиме.

Основные цели конкурса – показать, насколько широки и разнообразны отрасли и возможности современных российских корпоративных медиа. Профессиональная оценка повышает уровень корпоративных СМИ и эффективность бизнеса в целом. Один из признаков успешности – вывод нового продукта, который будет иметь большую социальную значимость. Именно такой проект представил экспертам Тольяттиазота – компания издала детскую книгу о химии и химиках.



Химическая промышленность – серьёзное и ответственное производство, которое привлекает скорее старшеклассников и студентов. Но большая химия может стать увлекательной и для детей дошкольного и младшего школьного возраста. ТОАЗбука стала ярким тому доказательством: химическая азбука Тольяттиазота победила на федеральном конкурсе в специальной номи-

нации «Лучшее корпоративное издание для детей». Главной целью создания ТОАЗбуки было увлечь детей и их родителей химией, рассказать о науке и о работе предприятия максимально простым и доступным для понимания языком. С этим детское издание компании справляется, свидетельствуют итоги конкурса. Напомним, ТОАЗбука – это азбука, в которой к каждой букве

алфавита подобраны слова, отражающие специфику деятельности химического предприятия. Благодаря книге дети могут не только в игровой форме выучить алфавит, но и познакомиться с химической наукой, профессиями, характерными для химического производства, и веществами, используемыми в нем. Издание содержит множество цветных иллюстраций, развивающие задания, которые

поддержат интерес детей к буквам и к работе химического завода: раскраски, наклейки и даже кроссворд. Тысячи тольяттинских школьников уже получили в подарок от Тольяттиазота этот полезный подарок. Сотни экземпляров ТОАЗбуки передали в четыре библиотеки Тольятти: библиотеку Автограда, Центральную имени Василия Татищева, Центральную детскую библиотеку имени Пушкина и библиотеку Тольяттиазота. Химическую азбуку получают и воспитанники подготовительных групп детского сада «Тюльпан».

Автор проекта – Юлия Петренко, заместитель генерального директора – директор по связям с общественностью, отметила:

– Участие и победа в конкурсе «Лучшее корпоративное медиа-2020» – полезный опыт, который раскрывает перед нами новые горизонты и профессиональные возможности. Благодаря этому у нас появилась возможность познакомиться с интересными, конкурентоспособными проектами коллег. Награда – важная оценка от экспертов федерального уровня. Профессиональные конкурсы показывают уровень корпоративного медиапроекта и дают стимул для дальнейшего развития, обмена опытом и знаниями с коллегами из других компаний.

СМОТРИМ В БУДУЩЕЕ

Глубокое погружение

Ольга Тебенкова

Прошёл первый год обучения в инженерно-технических классах, открытых по инициативе Тольяттиазота. Ученики и их учителя рассказали «Волжскому химику», как проходили занятия и каких успехов за это время достигли будущие инженеры.

Инженерно-технические классы открылись в тольяттинских школах №№ 35 и 41 в сентябре прошлого года. Тольяттиазот помог оборудовать их специальной техникой для практических занятий и интерактивных уроков, что помогло ребятам лучше познакомиться с техническими науками.

Знакомство было очень тесным: учителя школы №41 рассказали о разнице в программах для учеников инженерно-технических классов и обычных.

– В учебном расписании у будущих инженеров больше часов математики, информатики и физики, – рассказала заместитель директора школы № 41 и учитель физики в инженерно-техническом

10 «В» классе Екатерина Урбан. – Программа по профильным предметам усложнена, но ребята блестяще справляются с заданиями. На базовых уроках они получают только основы, на профильных занятиях глубже знакомятся с теорией и выполняют больше нестандартных задач практической направленности.

Тем, кто пришёл после девятого класса с базового профиля, первое время было тяжело, но быстро освоились. Те, кто раньше углубленно занимался математикой, физикой и химией, разницы не почувствовали.

– Большим плюсом считаю то, что стало больше часов тех предметов, которые пригодятся в будущем, – говорит Яна Уткина. – Учиться интересно, особенно мне нравятся физика и информатика. Пока не знаю, кем стать, но специальность точно будет инженерная.

– Год был полон труда, – говорит Максим Терехов. – Коллектив приятный. Учителя очень интересно преподносят материал.

До того, как прийти в инженерно-технический класс, Максим учился в лицее №67. О переходе не жалеет «В школе №41 дают

высокий уровень знаний». С выбором профессии определился – собирается поступать в Самарский аэрокосмический университет.

Как отметила классный руководитель 10 «В» и учитель математики Любовь Гурилева, учеников много вариантов, кем стать в будущем.

– Ребята целеустремленные, очень способные и трудолюбивые, – рассказывает она о своих учениках. – Предпочитают сами решать задания. Только если что-то не получается, обращаются к учителям. Друг другу помогают, сами стремятся разобраться во всем.

– Класс сильный, мы не отстаём, всё изучаем углубленно, – говорит ученица Анна Лаверкина.

Год прошёл плодотворно: ученики инженерно-технического класса попробовали силы в конкурсах и олимпиадах, разрабатывали проекты, заняли призовые места в инженерной олимпиаде и турнире Ломоносова.

Яна Уткина стала призером регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по физике. Анна Лаверкина заняла третье место в секции «Краеве-



дение» в научно-практической конференции «Взлёт», которая проходила в ТГУ. Дмитрий Матвеев занял первое место по области во всероссийской олимпиаде школьников по астрономии и первое – в секции «Астрономия» в научно-практической конференции «Взлёт» с проектом, посвященным кратным звёздным системам.

Впереди ребят ещё год обучения по усиленной программе, затем – экзамены. Возможно, среди них будущие конструкторы, учёные или технологи химических

производств – время покажет. А Тольяттиазот продолжит поддерживать будущих инженеров и наблюдать за их успехами.

НАША СПРАВКА
Более 1,2 млн рублей направил Тольяттиазот на приобретение учебного оборудования для школ-партнёров по проекту «Инженерные классы» в 2019.

ХИМИЯ ДОБРА

Играем в дорожку



Татьяна Диулина

«Безопасный город» – социальная инициатива, которую удалось воплотить с помощью благотворительного проекта Тольяттиазота «Химия добра». Игры, обучающие правилам дорожного движения, проводят в школах и детских садах, а в условиях самоизоляции увлекательные задания доступны для ребят в интернет-формате.

Напомним, учреждение дополнительного образования «Планета» выиграло грант на проекте «Химия добра». Первый год там работает центр профилактики детского дорожно-транспортного травматизма. Экспресс-лаборатория через игру

учит воспитанников детских садов и учащихся школ Тольятти ответственному поведению на дороге. «Безопасный город» – комплекс познавательных игр, где дети выступают в роли полицейских, водителей и пешеходов. Специалисты говорят: в интерактивном формате правила дорожного движения запоминаются легко и надолго. Галина Платонова, руководитель ТЛТ-центра по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма при учреждении дополнительного образования «Планета», рассказывает:

– «Безопасный город» – это новое слово в обучении детей поведению на дороге. Мир правил дорожного движения заиграл для них новыми красками во многом благодаря оборудованию, которое нам удалось закупить с помощью гранта на проекте «Химия добра». Мы благодарны Тольяттиазоту за

такую возможность. Проект мы будем реализовывать не только в Тольятти, но и на территории Ставропольского района.

Педальные детские автомобили, радиоуправляемые модели машин, интерактивные светофоры, самокаты, дорожные знаки, интерактивная доска, компьютеры, комплекты тематических игр – всё это помогает осваивать правила дорожного движения эффективно и в радость.

Сейчас, когда обучение идёт в дистанционной форме, особенно важно проводить это время с пользой. Для этого сотрудники ТЛТ-центра по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма на своих страницах в Интернете разработали онлайн-занятия.

Когда самоизоляция закончится, проект «Безопасный город» возобновит свою деятельность для

детей Тольятти, ну, а пока разнообразные презентации на тему ПДД, онлайн-задания, викторины и познавательные мультфильмы – в свободном доступе для детей и родителей:



Сделаем город ярче!

Татьяна Диулина

«Никакого уныния – только сочные, жизнеутверждающие цвета» – это девиз для педагога дополнительного образования, руководителя группы «Мир дизайна» Никиты Мельникова. В прошлом году его проект «Деятели искусства 2.0» стал одним из победителей конкурса «Химия добра», инициированного Тольяттиазотом. Наша компания поддерживает идеи и инициативы, которые делают город лучше, а Никита Мельников намерен сделать привычные для тольяттинцев места ярче и интереснее.

Свой проект художник-декоратор разделил на две части. Первую ему удалось реализо-

вать осенью прошлого года. Двери центра дополнительного образования «Эдельвейс» уже несколько месяцев открыты для всех, кто хочет постигнуть искусство графического дизайна и научиться рисовать с помощью стилуса и электронного планшета. Желающих приобщиться к цифровому искусству много, рассказывает Никита Мельников:

– К нам приходят подростки и люди старшего возраста. Рисование на планшетах – очень увлекательная вещь, к тому же у этого вида искусства есть свои преимущества. В отличие от рисования вживую, руки всегда остаются чистыми. Краски, гуашь, фломастеры, карандаши – всё это есть на рабочем столе планшета.

Благодаря помощи Тольяттиазота авторы проекта приобрели 20 планшетов, с помощью которых теперь каждый желающий может

бесплатно заниматься цифровым творчеством.

Вторая часть проекта называется «Уличное искусство» и предполагает роспись фасадов при помощи граффити и трафаретов. Тольяттиазот подарил авторам краску, и они уже сделали ярче детскую библиотеку в Шлюзовом, школу-интернат №5 в Центральном районе.

– Это не то, знакомое многим раскрашивание заборов из 90-х годов. С помощью искусства граффити я хочу сделать серые здания города красивее, ярче и разнообразнее. Рисунки для оформления мы обговариваем с руководством социальных объектов, это могут быть, например, иллюстрации из мультфильмов, пейзажи или абстрактные композиции. Все свои действия я сначала согласовывал с городской администрацией, – рассказывает художник.



Так выглядит сегодня фасад здания школы-интерната на улице Лесной

В апреле Никита Мельников был готов приступить к росписи фасадов административных зданий – помешала эпидемия коронавируса. Художник-де-

коратор продолжит реализацию своего проекта «Деятели искусства 2.0», как только в городе снимут ограничения на передвижение.



Учителя тольяттинских школ и преподаватели ТГУ проводят видеоуроки для одиннадцатиклассников, чтобы помочь подготовиться к ЕГЭ. Первыми на проекте стали уроки химии, которые провёл преподаватель университета Сергей Соков. Курс адресован всем, кому интересна химия. Предусмотрены видеоуроки по математике, информатике, общественному знанию, русскому языку, физике и истории: priem.tltsu.ru.

ХИМИЯ СЛОВА

Мозг не хочет пилюли, МОЗГ хочет гулять

Юрий Николаев

Нестандартные ситуации рождают небанальные решения. Казалось бы, из-за всеобщей самоизоляции просветительским лекциям на проекте «Химия слова» придётся взять паузу... Не тут-то было! Лучшие умы России теперь вещают для нас в интернет-пространстве. Новая онлайн-лекция, состоявшаяся 2 мая, помогла разобраться в мозге. Для тех, кто не смог её посмотреть, рассказываем на страницах газеты, есть ли способ его «прокачать».

Можно ли «прокачать» мозг?

На этот раз в рамках интеллектуального клуба «Химия слова» выступили уже хорошо знакомый тольяттинской публике Алексей Паевский – химик-органик, научный журналист, главный редактор сайта «Нейроновости.ру». А помогла ему верная соратница Анна Хоружая – автор научных книг, научный журналист, выпускающий редактор сайта «Нейроновости.ру».

Забегая вперед, скажем, что эту лекцию можно назвать научной инструкцией по применению. Человек во все времена хотел ускорить мышление, улучшить память, повысить работоспособность и внимательность и даже воображение, поэтому искал всевозможные способы для воплощения таких желаний.

Лекторы все методы «прокачки» мозга условно разделили на два вида. Это внешние методы с применением стороннего воздействия на мозг. А также внутренние методы, скажем так, собственными силами.

Среди самых распространенных методов на сегодня Анна Хоружая выделяет три. Все они успешно применяются в клинических условиях. Во-первых, это тренировки с биологической обратной связью. Во-вторых, различные виды стимуляции, например, электрические и магнитные. В-третьих, это фармакологические методы, или так называемые ноотропы.

Усилия для мысли

Подробнее рассмотрим каждый из них. Для тренировок с биологической обратной связью требуется аппарат, который считывает показатели нашего организма. От электроэнцефалографа (ЭЭГ) и магнитного томографа (МРТ) до простого пульсометра.

– Суть метода в том, что мы видим какие-либо показатели и мысленно пытаемся их изменить. То есть, глядя на экран пульсометра, мысленно стараемся снизить или повысить свой сердечный пульс, – приводит простейший

пример Анна Хоружая. – Есть даже игровые формы таких программ. Подключенные к голове датчики фиксируют мозговые активности, а на экране человек видит, например, машину и усилием мысли должен разогнать или затормозить машину. Датчики считывают импульсы и передают их в компьютер, а на экране машинка действительно изменяет скорость.

Работает ли метод? Исследования показывают, что подобные тренировки улучшают связи участков мозга, поэтому их часто применяют в клинической практике, при реабилитации после травм и болезней, лечении депрессии и биполярного расстройства. Но прямых доказательств улучшения когнитивных функций мозга нет.

Алексей Паевский же рассказал, как подстегивается мозг, когда через него пропускают ток. Конечно, речь идет об очень малом напряжении, которое не может навредить организму человека. Буквально за 20 последних лет работ, изучающих такой метод стимуляции мозга, стало в сотни раз больше.

– Метод простой в осуществлении: нужны лишь электроды и батарейки. А далее можно проводить эксперименты, стимулируя разные участки мозга, – объясняет такую популярность Паевский.

И вот интересные данные. Исследования показывают, что у пожилых людей за 70 лет после периодического применения постоянного тока на мозг рабочая память улучшилась до уровня 20-25 летнего человека. Эффект держался несколько дней и даже месяцев.

– Но вот важная ремарка. На молодых людей метод не действовал. То есть «разогнать» мозг лучше того, чем он есть, не получилось. Лишь вернуть до прежнего уровня, – подчеркнул Алексей. – Более того, ведущие исследователи такого метода предупреждают, что метод воздействия тока на мозг в некоторых случаях может привести к ущербу когнитивных возможностей.

Заглядывая в ближайшее будущее, Алексей Паевский поведал об идеях стимулировать мозг инфракрасными лазерами.

– В отличие от цветового, ИК-лазер может проникать и сквозь череп, и сквозь сам мозг, – говорит о его преимуществах лектор.

Глубокая стимуляция мозга. Её применяют, когда необходимо воздействовать не на поверхностную кору, а на более глубокие структуры мозга. Например, при болезни Паркинсона. В нужный участок мозга вводят два тонких электрода. Реально есть эффекты улучшения работы мозга.

– Лично присутствовал на такой операции. Запустили по электродам ток, и человек, который трясся, не мог ничего сделать своими руками, вдруг возвращается в нормальное состояние.

Случаются даже положительные побочные эффекты других когнитивных свойств. Памяти, например, – делится информацией Паевский. – Но это тоже слишком неизученный способ.

Наконец, кто из нас не пытался улучшить мозг фармакологически?

– Помню, будучи школьником, когда в мозге еще практически ничего не понимал, зато уже понимал в химии, ел горстями глицин перед какой-нибудь школьной олимпиадой, – делится забавным личным опытом Алексей Паевский. – Эта простейшая аминокислота, хорошая вещь, но есть одно существенное «но». Глицин не проходит гематоэнцефалический барьер. Это естественный фильтр организма, служит для того, чтобы, например, яды или вирусы не попали из крови в мозг.

Еще один знаменитый ноотроп – пирацетам (ноотропил). Прошел 333 клинических испытания. И ни одно не подтвердило его эффективного воздействия на свойства мозга. Схожая история у винпоцетина, фенотропила.

Мнение Паевского схоже с резолюцией Российской академии медицинских наук: ноотропы как минимум в большинстве своем бесполезны для стимуляции мозга.

Как говорится, из песни слов не выкинешь. Наркотические вещества, несмотря весь их вред, очень мощно влияют на работу мозга. Причем иногда положительно.

Паевский рассказал, что сейчас есть направление в науке – микродозинг, которое исследует эффективность малых доз наркотических и психотропных веществ для улучшения работы мозга и когнитивных свойств.

– Проблема в самой природе человека. Там, где есть микродозинг, рано или поздно неизбежно появляется макродозинг, – говорит о ключевой проблеме в этой сфере лектор.

Нанотехнологии пришли и в нейросферу. Но наночастицы и нановолокна, вживленные в человеческий мозг для улучшения его работы, – это будущее, и скорее всего, не близкое. Много барьеров: научных, технических и юридических.

Сон, стихи и физкультура

Выходит, что простому человеку в домашних условиях просто невозможно улучшить работу своего мозга? Анна Хоружая не согласна. На помощь приходят внутренние методы. «Разогнать» мозг помогают: здоровый сон, изучение языков, стихи, писание от руки, физические упражнения, интеллектуальные игры, игра на музыкальных инструментах.

– Исследования доказывают, что все эти методики помогают нам чувствовать себя лучше, и делают нас продуктивнее, – подтверждает фактами Анна.



Не нужно привязывать колонки к животу. Лучше учиться играть на виолончели. Такой неожиданный совет будущим родителям дают просветители Алексей Паевский и Анна Хоружая

Другой вопрос, а какой он – здоровый сон? Исследований на эту тему множество. Универсального ответа нет, но ключевые правила есть. О них рассказывает наука сомнология, существующая с 40-х годов прошлого века.

Только ли недосып – зло? Да, доказана связь постоянного недостатка сна с риском различных заболеваний и даже преждевременной смерти. Но такие же проблемы ждут и тех, кто постоянно пересыпает. Здоровый диапазон: от семи до девяти часов сна в сутки для взрослого человека.

Поговорку «В здоровом теле – здоровый дух» вполне можно дополнить «и мозг». Вот доказанный учеными факт от Анны Хоружей: 10 000 шагов день омолаживают мозг более чем на год. Исследование проводили длительное время на 2354 людях. Но не каждый спорт одинаково полезен для мозга. Есть и злейшие враги этого органа человека: бокс и другие единоборства, где бьют по голове, американский футбол.

Продолжая лекцию, Алексей Паевский предлагает освоить метод «чертогов разума». К нему, кстати, прибежал Шерлок Холмс. Но это не значит, что и метод – такой же вымысел, как и данный литературный герой.

– Мысленно вы можете использовать то помещение, которое хорошо знаете в реальности. Например, собственную квартиру, – советует лектор. – А дальше раскладывайте в понятных вам местах разные знания, сведения, которые в любой момент сможете достать оттуда. Если вы пользуетесь этим методом хотя бы несколько месяцев, он действительно улучшит ваши когнитивные способности.

Любая мнемоника тоже является рабочим инструментом памяти. Как вспомнить очередность цветов радуги? Правильно, произнести детский стих-подсказку «Каждый (красный) охотник (оранжевый) желает (желтый) знать (зелёный), где сидит (синий) фазан (фиолетовый)». Или как вспомнить, в каком месяце 30 дней, а в каком – 31? По костяшкам кулаков. Можно придумать собственные мнемоники, которые помогут вам быстро воспроизвести важную информацию.

С особым наслаждением Паевский развеял миф об эффекте Моцарта.

– Миллион раз слышал о том, что если слушать классическую музыку, будучи беременной, то малыш вырастет особенно развитым. Доходит до абсурда, когда колонки привязывают к животу, и бедный ребенок вынужден часами слушать непонятные ему звуки. Корни у этого мифа идут от исследования на взрослых людях. Причем вся тестируемая группа – это студенты с уровнем IQ выше стандартных значений. А эффект от прослушивания Моцарта держался примерно полчаса, – раскрывает детали лектор.

Для умственного развития Паевский рекомендует не просто слушать музыку, а осваивать музыкальные инструменты.

– Например, если вы учитесь игре на виолончели, то независимо от музыкальных результатов такого обучения, у вас улучшается связь между моторной корой и слуховой корой. Конкретный пример такого развития – вам будет легче учить иностранные языки. Кстати, это в свою очередь тоже действенный способ «прокачки» мозга.

НОВОСТИ ПАРТНЁРОВ

Музейный профессионал

Лайфхак от лекторов. Любое обучение тонким механическим работам, будь то освоение токарного станка или практика владения хирургическим скальпелем, лучше проводить под музыку. Доказано наукой – результат моторной деятельности человека будет эффективнее.

Просто читайте книги

Дистанционный формат лекции вовсе не лишил слушателей возможности задавать вопросы лекторам. На официальной странице Тольяттиазота ВКонтакте, где шла трансляция, можно было оставлять свои комментарии, чем и воспользовалась публика. Алексей и Анна, например, опровергли пользу от применения некоторых сильнодействующих медицинских препаратов. Уточнили, как применяют и насколько эффективны методики в реабилитационной медицине, например, после инсульта. Интересный вопрос был о роли питания и витаминов в «прокачке» мозга. Паевский уточнил, что само по себе это не улучшит когнитивные функции, но и без правильной подпитки добиться роста мозговой активности будет сложно. Хоружая рассказала о свежих научных исследованиях, которые разрушили миф о том, что популярные омега-три-жирные кислоты никак не влияют на улучшение когнитивного состояния человека. Паевский объяснил, почему он против раннего развития ребенка:

– У детей происходит бурное развитие мозга, причем поэтапно. Не нужно нарушать этот сложный процесс. Уже была хорошая работа, которая показала: если ребенок проводит время за очередным развивающим процессом вместо простого общения с родителями, у него потом начинается отставание в развитии речевых центров.

Просьба дать совет по книгам, помогающим развить мозг сподвигла Анну Хоружую сделать подобную подборку. А Алексей Паевский дал универсальный совет: для развития мозга просто читайте книги. Это отличный метод!

«Прокачка» мозга: ключевые моменты

- Эффективность тренировок с биологической обратной связью есть, но требуется более глубокое изучение метода и больше работ на крупных выборках.
- Методы стимуляции мозга (магнитные, электрические) работают, но эффект нестабилен, со временем пропадает, достигается только в условиях лаборатории и может быть в обратном, негативном направлении.
- Нет доказательств нужного эффекта от применения известных и разрешённых ноотропов.
- Самостоятельно улучшить мозг можно: при помощи здорового сна, физической активности, когнитивных тренировок, музыки.

Ольга Тебенкова

Настоящего профессионала всегда ждет успех. Заместитель директора Тольяттинского краеведческого музея, автор интересных выставок и просветительских проектов Юлия Черненко стала победителем областного конкурса «Профессионал года».

Конкурс «Профессионал года» проходит в Самарской области ежегодно с 2013 года. Его цель – поощрить работников различных сфер за творческую активность и профессиональное мастерство.

За достижения в 2019 году Юлия Черненко стала победи-

телем в номинации «Лучший работник музеев». Как заместитель директора по научной работе она отвечает за организацию и планирование научных исследований краеведческого музея. Она руководила созданием нового раздела интерактивной исторической экспозиции «XX век: Ставрополь-Тольятти», открытие которого в прошлом году порадовало и удивило тольяттинцев, показав 70-80-е годы XX века.

Юлия Михайловна – историк, в музее работает 15 лет. Планирует и организует научные исследования, руководит комплектованием музейных коллекций, сотрудничает со школами и вузами Тольятти. Вместе с коллегой Татьяной Ткаченко Юлия Черненко создала публичный

лекторий «Город. Инструкция по применению» – цикл бесплатных лекций от профессионалов в области исторического краеведения, урбанистики, футурологии и экологии.

В 2019 году под её руководством и при поддержке Тольяттиазота в краеведческом музее появился раздел экспозиции «Операторная». Он рассказывает об истории завода в период с 1970 по 1996 годы и наглядно показывает технологию производства минеральных удобрений.

Юлия Черненко в 2019 году была удостоена премии имени почётного гражданина Николая Абрамова от фонда «Духовное наследие» за вклад в сохранение исторического и культурного наследия Тольятти.



ДОСУГ

На встречу с музами

Душа тянется к искусству и требует культурного просвещения? Нет ничего невозможного для жаждущего сердца даже в условиях самоизоляции. Сегодня расскажем вам о музеях региона, которые можно посетить, не выходя из дома, – посредством онлайн-экскурсий.

Тольяттинский краеведческий музей

Тольяттинский краеведческий музей представляет возможность посетить одну из новых выставок, не покидая квартиры. Онлайн-тур по выставке «Ставрополь провинциальный» – способ погрузиться в «бронзовый век» и узнать больше о жизни и быте земледельцев того времени! А после прямо на странице Тольяттинского краеведческого музея можно проверить эрудицию и закрепить новые знания в викторине. Выставка:



Тольяттинский художественный музей

Выставки, архивы работ и искусствоведческих текстов, лекции о сюрреализме, концептуализме, перформансе и многом другом – все это сегодня в открытом доступе, на сайте музея: thm-museum.ru. Самые юные зрители могут принять участие в мастер-классе в группе музея:



Центр-музей Владимира Высоцкого в Тольятти

Из цикла материалов «Встреча в музее» можно узнать о жизни великого музыканта и актера, а также об экспонатах музея. Проходите на страницу:



Самарский областной историко-краеведческий музей имени Петра Алабина

Здесь можно ознакомиться с экспозицией основного здания и его филиалов, побывать на уже прошедших выставках и узнать больше об истории Самарской области. А в рамках видеолекций сотрудники музея рассказывают об истории искусства и отдельных выставочных экспонатах:



Самарский областной художественный музей

Это старейшая и самая престижная выставочная площадка Самарской области. На официальном сайте artmus.ru доступна виртуальная экскурсия, в рамках которой можно посетить основное здание и музейный комплекс в селе Ширяево. Коллекция насчитывает более 35 тыс экспонатов с конца XVI по XXI век. Основные из них представлены в онлайн-гиде по музеям России с технологией дополнен-



ной реальности Artefact. Приложение доступно на iOS и Android.



«Самара космическая»

Музейно-выставочный центр тоже создал онлайн-экскурсию. В рамках тура можно побывать во всех залах и узнать, как Самара получила статус космической столицы России. Экскурсия доступна в текстовом виде и в аудиоформате: samaracosmos.ru.



«Быт страны Советов»

Привет, СССР! Здесь для посетителей доступен онлайн-тур «Музей на диване», который рассказывает о вещах советского быта. Для старшего поколения это



Самарский литературный музей

Все музейные программы доступны в онлайн-формате, включая интерактивные выставки. Площадка представляет собой два уникальных городских пространства: деревянную усадьбу, в которой в юности жил писатель Алексей Толстой, и «Горький центр», где сосредоточена вся художественно-литературная жизнь города. О писателях, ценных экспонатах и литературе – в формате видеолекций и прямых эфиров:





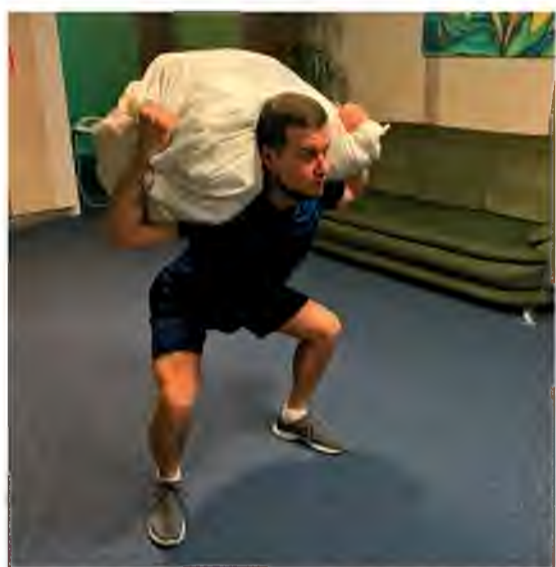
Дворец спорта «Волгарь» – это спортивный комплекс в Автозаводском районе города Тольятти. Он открылся 8 мая 1975 года, в канун празднования 30-летия Победы в Великой Отечественной войне. На 25 тыс квадратных метров расположены игровые, спортивные залы, площадка для концертов и ледовая арена. Каждый год «Волгарь» принимает более 100 тыс тольяттинцев.

ЖИВИ АКТИВНО

Спорт на самоизоляции

Юрий Николаев

Коронавирус ярко продемонстрировал всему миру, что значит лишиться привычных вещей и занятий. Но те, кто привык вести здоровый образ жизни, решили: долгие гиподинамию! Для желающих быть в тонусе не стали преградой закрывшиеся спортзалы и вынужденная самоизоляция. Наши коллеги доказали, что заниматься спортом дома и стены помогают.



Приседания с утяжелением

В четырех стенах, словно борзая в клетке, особенно «заскучают» мышцы ног, которые привыкли ежедневно носить на себе десятки килограммов нашего веса на приличное расстояние. А тут – почти тишина... Бег для вас – лишь разминка, и хочется чего-то большего? Закидывайте на плечи друга и присядайте. Как это делают тоазовцы, находящиеся на изоляции в санатории «Надежда». Дома можно «поиграть» с весами, выбирая нагрузки от уровня «ребенок» до уровня «жена». И здесь совсем не зазорно признаться, что семья села вам на шею.



Челночный бег

Перебежки туда-сюда стали неплохим заменителем беговой дорожки или реальной пробежки по парку. Не в любой квартире есть место для «десятиметровок», но можно бегать при любой протяженности комнат. А если «зацепить» коридор с поворотами, то получится почти кросс в лесу. Главное, чтобы соседи снизу были понимающими и тоже любили спорт.



Отжимания на руках вниз головой

Мир перевернется с ног на голову от следующего упражнения. Тем, кто хочет прокачать плечевой пояс, но под рукой нет тяжелой штанги или гантели, на помощь придет собственный вес и стена. Встаем на руки, опираемся телом на стену и отжимаемся! Если ваша спортивная форма пока не таком уровне, можно выбрать более легкие упражнения со стеной. Например, отжиматься от нее с узкой и широкой постановкой рук. Или использовать стену в качестве опоры при приседаниях.



Кровать для фитнеса

Вот уж настоящий помощник как в отдыхе, так и в спорте. Кровать – уникальный спортивный «снаряд», который поможет сначала как следует потеть, а потом и расслабиться. Весь фокус фитнеса на кровати – в мягкой и неустойчивой поверхности. Выполнять упражнения здесь сложнее, чем на полу. Удерживая равновесие, вы дополнительно нагружаете мышцы ног, ягодиц и кора. Попробуйте хотя бы сделать на кровати выпрыгивание с колен, динамическую планку или выполнить упражнения на пресс типа скручивания. После такой зарядки она вам покажется особенно уютной и удобной.



Стул вместо брусьев

Уверен, многие девушки знакомы с таким лайфхаком, как пластиковые бутылки с водой вместо гантелей. Но парням лишние килограмм-полтора в руках покажутся малой нагрузкой. Добротный стул на деревянном, и тем более металлическом, каркасе прилично утяжелит ваши упражнения, например, на бицепс. Да и трицепс прокачать стул поможет не хуже брусьев. Поставьте стул или табуретку у себя за спиной, облокотитесь ладонями на края сиденья и выполняйте обратные отжимания. Пола должны касаться только пятки.

P.S. Любители спорта уверены, что на пути к здоровью, силе, ловкости и выносливости нет преград. Есть лишь новые упражнения и методики. На самом деле, нет ничего сложного в том, чтобы поддерживать спортивную форму на самоизоляции. Для элементарной утренней зарядки и контрастного душа не нужен спортзал. Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

За помощь в подготовке материала редакция газеты «Волжский химик» благодарит начальника участка КИПиА Александра Стемповского, аппаратчика подготовки сырья и полуфабрикатов Павла Куряшкина, мастера смены Александра Саблина (все коллеги – сотрудники цеха №13) и инженера-технолога производственно-диспетчерской службы Арину Новикову.

«Волжский химик»
УЧРЕДИТЕЛЬ ГАЗЕТЫ –
ПАО «ТОАЗ»

Главный редактор
Т.Н. КЛУГМАН.

Адрес редакции и издателя: Самарская область, 445045, г. Тольятти, Поволжское шоссе, 52, ПАО «ТОАЗ»
ТЕЛЕФОНЫ:
Гл. редактор – 60-12-44,
Корреспонденты 60-14-78, 60-12-67.
e-mail: red@corpo.toaz.ru
Электронная версия газеты: http://toaz.ru.

16+
Перепечатка без согласования с редакцией не допускается. Ссылка на «ВХ» обязательна. Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикуемых материалов.
Юридическую ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несет рекламодатель.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 7-0594 от 24 апреля 2001 г. выдано Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.
Дизайн и верстка Ж.А. БОЙКОВОЙ.
Фото О.А. ВОЛОКУШИНОЙ.

Над выпуском работали Ю.А. НИКОЛАЕВ, О.Ф. ПЕТРОВА, Т.Н. КЛУГМАН, О.В. ТЕБЕНКОВА, Т.В. ДИУЛИНА.
Заказ № 162.
Тираж 4000.
Распространяется бесплатно.

Подписано в печать 20.05.2020. по графику – в 15.00, фактически в 15.00. Дата выхода в свет: 22.05.2020. Выходит 2 раза в месяц. Отпечатано в типографии: ООО «Ньюс-Принт». Адрес типографии: РФ, 443052, Самарская область, г. Самара, ул. Земца, дом №32, литер 354. Тел.: 8 (846) 977-75-02.